



Preisliste Sonstige Naturkost

Gültig vom 27.09.10

Preise sind freibleibend.

Alle angebotenen Artikel sind, soweit nicht anders gekennzeichnet,
aus kontrolliert biologischem Anbau.

Gut Wulksfelde Lieferservice

Wulksfelder Damm 15 - 17

22889 Tangstedt

Telefon: 040 - 644 251 10

Telefax: 040 - 644 251 15

E-Mail: Lieferservice@gut-wulksfelde.de

www.gut-wulksfelde.de

***Sie bestellen, wir liefern.
Regelmäßig und zuverlässig.
Frische und Qualität direkt zu Ihnen.***

Unsere Lieferbedingungen:

- Der Mindestbestellwert beträgt 10,- Euro.
- Wir liefern in Pfandkisten (5,- Euro), der Pfandwert ist bei jeder Lieferung fällig.
- Unter einem Warenwert von 25,- Euro erheben wir eine Liefergebühr von 2,50 Euro, über 25,- Euro erfolgt die Lieferung frei Haus.

Sie können 2 Werktage vor Ihrem Liefertermin bis 12:30 Uhr:

- Das Sortiment ändern.
- Zusatzbestellungen aufgeben.
- Liefertermine aussetzen.
- Das Abonnement kündigen, wir liefern die letzte Bestellung in einer Einwegverpackung aus.

Sie bezahlen wöchentlich bequem per Lastschrift (Bankeinzug).

Pfandliste:

Bierflaschenpfand:	0,08 Euro
Flaschen-, Glaspfand:	0,15 Euro
Wurstglas:	0,50 Euro
Honigglas 1kg mit Bügelverschluss:	1,00 Euro
Weckglas:	1,25 Euro
Leermilch-, Joghurt-, Bierkisten:	1,50 Euro

Getreide

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Weizen 1kg	Weizen ist wohl die weltweit wichtigste und auch bekannteste Getreideart. Das kleberhaltige Eiweiß im Mehlkörper verleiht ihm eine außerordentlich gute Backfähigkeit.	1 kg	1,99 EUR
Weizen 2.5kg	Weizen unterscheidet sich von allen anderen Getreidesorten durch eine besondere Qualität seines Mehleiwisses. Sie macht ihn außerordentlich bekömmlich.	2,5 kg	3,29 EUR
Dinkel 1kg	Für die Mehlmahlung, Flockenherstellung, für Brot und Gebäck. Bedingt geeignet für Weizenallergiker.	1 kg	2,59 EUR
Roggen 1kg	Roggen ist im Geschmack kräftig und herzhaft, daher hervorragend geeignet für Sauerteigbrot. Auch Suppen, Aufläufe oder pikantes Gebäck sind mit Roggen zubereitet ein Genuss.	1 kg	1,49 EUR
Hafer 1kg	Hafer findet als ganzes Korn oder geschrotet Verwendung in Salaten, Bratlingen oder Getreidemischungen.	1 kg	2,29 EUR
Reis lang Vollkorn 1kg	Das lange, schlanke Korn kocht trocken und körnig. Es eignet sich für Salate, Aufläufe, Bratlinge und Suppeneinlagen.	1 kg	2,49 EUR
Reis, rund Vollkorn 1kg	Bestens für alle süßen Reisspeisen geeignet	1 kg	3,29 EUR
Parboiled Reis, weiß 500g	Parboiled Reis ist ein schnellkochender Reis, der aufgrund eines speziell entwickelten Verfahrens einen Großteil aller wertvollen Nährstoffe des natürlichen Reiskorns enthält. Parboiled Reis verklebt beim Kochen fast nicht mehr und bleibt knackig im Biss.	0,5 kg	1,99 EUR
Basmatireis Vollkorn, 500g	Der Echte Basmati Reis eignet sich hervorragend für exotische, asiatische Gerichte, auch mit Früchten und Gewürzen wie Curry, Ingwer und Safran.	0,5 kg	2,89 EUR
Basmatireis, geschält 500g	Aromatischer, lockerer Duftreis	0,5 kg	2,99 EUR
Jasmin Reis, weiß 500g	Aromatischer, geschälter Reis	0,5 kg	2,49 EUR
Milchreis, 500g	Mit Davert Milchreis gelingt der klassische Milchreis, wie er schon zu Großmutter-Zeiten zubereitet wurde, hervorragend! Doch auch Variationen mit Soßen oder Früchten schmecken einfach köstlich.	0,5 kg	1,99 EUR
Risotto Spitzenreis, weiß	Ein aromatischer, cremiger Risottoreis mit gutem Biss. Perfekt für klassische Risotti, für Paella und Reissalat.	0,5 kg	2,29 EUR
Hirse 1kg	Zum Kochen, für Getreidebrei, als pikante Beilage oder süß für Fladen und Bratlinge.	1 kg	2,99 EUR
Buchweizen 1kg	Als Grütze oder Brei gekocht ist er besonders gut verdaulich. Doch auch Pfannkuchen aus Buchweizen oder Torten erfreuen sich immer größerer Beliebtheit.	1 kg	2,79 EUR
Grünkern 500g	Grünkern läßt sich vielseitig einsetzen: für knusprige Bratlinge, Klöße, Aufläufe, sowie für pikante Brotaufstriche und die traditionelle Grünkernschrotsuppe.	0,5 kg	2,99 EUR
Couscous, 500g	Couscous ist vielseitig verwendbar, die ideale Ergänzung sind Kichererbsen, schmeckt sehr gut mit Gemüse oder pikanten Gemüsesaucen.	0,5 kg	2,39 EUR
Bulgur 500g	Bulgur ist vielseitig verwendbar und eignet sich für alle Gerichte anstelle von Reis, Hirse und anderen Getreidesorten. Für Bratlinge, Aufläufe oder einfach in Gemüsebrühe gekocht. Er ist schmackhaft, leicht bekömmlich und reich an Vitamin B1.	0,5 kg	2,29 EUR
Quinoa 500g	Quinoa schmeckt als Beilage oder in Suppen, Eintöpfen und Bratlingen besonders gut, und ist auch gepoppt eine Köstlichkeit	0,5 kg	3,89 EUR
Amaranth 500g	Amaranth-Samen können als Beilage, in Aufläufen, in Suppen und auch Süßspeisen verwendet werden.	0,5 kg	2,39 EUR

Getreideprodukte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Weizenmehl 550 1kg	Helles Mehl der Type 550 für Kuchen und feines Gebäck.	1 kg	1,89 EUR
Weizenmehl 1050 1kg	Weizenmehl der Type 1050 besteht aus ca. 83% des vollen Weizenkorns. Nur die groben Kleieanteile werden beim Mahlen ausgesiebt. Für Brot, Brötchen, Kekse, Kuchen, Pizza-Teig, Soßen u.a.,	1 kg	1,89 EUR
Weizenvollkornmehl 1kg	Für Brot, Brötchen, Kuchen, Pizza-Teig und vieles mehr.	1 kg	1,99 EUR
Dinkelmehl hell Typ 630	Für Brot, Brötchen, Kekse, Kuchen, Pizza-Teig, Soßen. Für alle Rezepte mit Weizenmehl Typ 550 oder Typ 405 können Sie Dinkelmehl Typ 630 nehmen.	1 kg	3,19 EUR

Getreideprodukte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Dinkelmehl 1050 1kg	Für Brot, Brötchen, Kekse, Kuchen, Pizza-Teig, Soßen und mehr.	1 kg	3,19 EUR
Dinkelvollkornmehl 1kg	Für Brot, Brötchen, Kuchen, Pizza-Teig und vieles mehr.	1 kg	3,19 EUR
Weizengrieß 500g	Fein und mild für die schnelle Küche. Zum Kochen und Backen, für Grießauflauf und Grießbrei, für Suppeneinlagen.	0,5 kg	1,59 EUR
Dinkelgrieß 500g	Dinkel-Vollkorngrieß lässt sich, ähnlich wie Kamut- oder Weizengrieß, besonders für Grießbrei, Süßspeisen, Aufläufe oder auch als Zugabe zum Gebäck einsetzen.	0,4 kg	2,49 EUR
Polenta Maisgrieß 500g	Polenta ist lecker als Beilage pur zu Gemüse oder Fisch, ob als Hauptspeise verfeinert mit Pilzen, Knoblauch und Käse oder als Nachspeise mit Quark oder Früchten - der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!	0,5 kg	1,59 EUR
Paniermehl Weizen 200g	Paniermehl aus Weizenmehl Type 550, sortenrein, 100% Demeter	0,2 kg	1,99 EUR
Semmelbrösel VK (Paniermehl) 250g	Feine Vollkornweizenbrösel. Zum Panieren und Backen.	0,25 kg	2,29 EUR
Backerbsen 150g	Für Suppen, Salate und zum Knabbern, ohne Ei.	0,15 kg	1,99 EUR
Grießpudding Klassik Vanille 2 x 65g	Grießpudding - Vanille läßt sich in nur 5 Minuten zubereiten; für eine warme, leckere Nachspeise ohne großen Aufwand		1,29 EUR

Müsli / Flocken / Flakes

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Hari Crunch Müsli Let's Rock	Hari Crunch „Let's Rock“ bringt mit seidigen Rosenblüten, fruchtigen Cranberry und würzigem Kardamom den Tag auf Deine Seite. In die Schale, fertig – los!		4,49 EUR
Hari Crunch Müsli Alles Klar			4,49 EUR
Hari Crunch Müsli Luft & Liebe	Es gibt Momente, da müssen wir erst einmal tief durchatmen. Zeit für Hari Crunch "Luft & Liebe: Süße Ananas, f		4,49 EUR
Müsli Krunchy Kids Erdbeer-Krokodile	Ein extra fruchtiges Kinder Krunchy mit lustigen Erdbeerkrokodilen, die in der Milch schwimmen - gesüßt nur mit Reissirup.		3,59 EUR
Müsli Urgetreide 425g	Uriges Müsli mit Emmer- und Einkornflocken, Früchten und Poppies	0,42 kg	3,49 EUR
Müsli Rote Früchte 425g	Knuspriges Müsli, voller roter Früchtchen	0,42 kg	3,49 EUR
Müsli Mandel-Nuss Crunchy 375g	Knusprig, nussiges Crunchy	0,375 kg	3,29 EUR
Müsli Schokolade (Matinée) 425g	Schokoladig-kerniges Crunchy		3,29 EUR
Müsli Zartbitter Crunchy 375g	Für alle Zartbitterfans ist dieses eher feinkörnige Crunchy ein leckeres Vergnügen. Optimal zum Aufpeppen von Basismüslis.	0,37 kg	3,49 EUR
Müsli Joghurt Zitrone Crunchy 375g	Fruchtig, erfrischendes Früchte-Joghurt Crunchy	0,375 kg	3,29 EUR
Müsli Hafer Nuss 425g	Zartes Hafer-Nuss-Müsli, ohne Weizen, ohne Rosinen.	0,42 kg	3,79 EUR
Müsli Dinkel-Früchteart 425g	Fruchtig-zarte Müslimischung mit vielen erlesenen Trockenfrüchten.		3,89 EUR
Müsli Bircher 650g	Für einen aktiven Start in den Tag: das neue Allos Bircher Müesli nach Original Schweizer Rezeptur, angereichert mit dem „Wunderkorn der Inkas“.		4,89 EUR
Müsli Mond und Sterne 1kg	Leckere Vollmilch-Schokoraseln, Schokomonde und -sterne versüßen das Aufstehen nicht nur für Kinder!		6,99 EUR
Müsli Mond und Sterne, 375g	Leckere Vollmilch-Schokoraseln, Schokomonde und -sterne versüßen das Aufstehen nicht nur für Kinder!		2,99 EUR
Müsli Dinkel Guten Morgen 500g	Reines Dinkelmüsli mit vielen Trockenfrüchten	0,5 kg	3,59 EUR
Müsli Früchte Rosengarten 750g	Das ideale Frühstück für einen guten Start in den Tag, mit hohem Trockenfruchtanteil.		3,69 EUR
Müsli Schokolade Kirsch 375g	Müsli mit vielen Schokocornflakes und fruchtigen Sauerkirschen	0,375 kg	3,79 EUR

Müsli / Flocken / Flakes

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Müsli Mandel Himbeer Krokant 375g	Müsligenuss der besonderen Art: feinste Kombination aus gefriergetrockneten Himbeeren und 16% knusprigen Mandelkrokant.		3,79 EUR
Müsli Basis 500g	Für alle Müsli-Liebhaber, die ihr Müsli gerne noch nach eigenem Wunsch verfeinern möchten.	0,5 kg	2,29 EUR
Müsli Amaranth-Basis 500g	Durch die Zugabe von Dinkelpoppies, Amaranthflakes, Leinsaat und Hirseflocken wird dieses Basis-Müsli besonders gut bekömmlich und angenehm sättigend. Leicht verdauliche Kohlenhydrate sorgen für schnelle Energie. Das leckere Müsli wird nur mit feinem Bienenhonig gesüßt.		4,29 EUR
Müsli Amaranth - Früchte 500g			4,99 EUR
Müsli Hafer Cluster 600g	E		3,99 EUR
Müsli Krunchy Honig 600g		0,6 kg	3,99 EUR
Müsli Krunchy Pur Hafer 375g			3,09 EUR
Haferflocken fein 500g	Ideal zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit sowie zum Kochen und Backen.	0,5 kg	1,49 EUR
Haferflocken grob 500g	Ideal zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit sowie zum Kochen und Backen.	0,5 kg	1,79 EUR
Dinkelflocken 500g	Flocken sind direkt verzehrfähig. Sie sind gut verdaulich und aromatisch aufgrund der schonenden Wärmebehandlung. Dinkel besitzt gegenüber Weizen einen besonders hohen Gehalt an essentiellen Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen, insbesondere Kieselsäure.		1,79 EUR
Vierkornflocken 500g	Die 4-Korn-Flocken sind eine ausgewogene Mischung. Sie stellen eine ideale Grundlage für Müslis, Bratlinge, Süßspeisen und Suppen.	0,5 kg	2,09 EUR
Vierkornflocken 1,5Kg	Die Vierkornflocken sind eine tolle Müslibasis und zum Backen und Kochen geeignet. Aufgrund der schonenden Wärmebehandlung sind die Flocken leichter verdaulich, aromatischer und länger haltbar.	1,5 kg	3,49 EUR
Knusperbälle Schokomix 300g	Knusprige Bälle aus Mais, Reis und Quinoa, zum Teil Kakaohaltig und mit Zartbitter Schokolade überzogen. Ideal zum Frühstück mit Milch, Saft, Quark, Joghurt. Oder einfach ohne alles nur zum Knuspern. Glutenfrei!	0,3 kg	3,49 EUR
Weizenpops 200g	Schnelle und köstliche Mahlzeit mit frischer Milch, Joghurt oder Dickmilch. Auch pur ein echter Knabberspaß!	0,25 kg	1,99 EUR
Dinkelpops 200g	Leckere Pops, ohne Kristallzucker, nur mit Honig gesüßt. Wunderbar auch wunderbar zum mischen oder verfeinern.	0,2 kg	2,59 EUR
Amaranth Honig Poppies 300g	Leicht und knusprig mit dezenter Süße, ideal zum Verfeinern von Joghurt, Obstsalat oder für Müsli-Mischungen.	0,3 kg	3,99 EUR
Cornflakes Natur 250g	Knackige Cornflakes nur leicht mit Honig gesüßt.		2,49 EUR
Cornflakes Barnhouse natur 375g	Goldgelbe Cornflakes - traditionell gewalzt	0,37 kg	2,59 EUR
Buchweizenflakes 250g	Leicht und knusprig, nur mit Bienenhonig dezent gesüßt.	0,25 kg	2,99 EUR
Müsli Früchte Rosengarten 2kg	Das ideale Frühstück für einen guten Start in den Tag, mit hohem Trockenfruchtanteil.		8,49 EUR

Nudeln

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Pennnudeln-Vollkorn 500g	Für alle Nudelgerichte der richtige Biss.	0,5 kg	1,09 EUR
Pennnudeln-Weißmehl 500g	Der helle Klassiker für alle Nudelgerichtvariationen.	0,5 kg	1,09 EUR
Spirelli-Vollkorn 500g	Vollkornspirelli	0,5 kg	1,09 EUR
Spirelli-Weißmehl 500g	Helle Spirelli	0,5 kg	1,09 EUR
Spirelli, Dinkel-Vollkorn 500g	Für alle Nudelgerichte. Dank der schonenden Trocknung von innen heraus besitzen die Nudeln ausgezeichnete Kocheigenschaften und einen runden Geschmack.	0,5 kg	2,79 EUR
Spirelli, Dinkel hell 500g	Für alle Nudelgerichte. Dank der schonenden Trocknung von innen heraus besitzen die Nudeln ausgezeichnete Kocheigenschaften und einen runden Geschmack.	0,5 kg	2,79 EUR

Nudeln

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Spirelli Semola Jumbotüte 2kg	RAPUNZEL wird 35 Jahre. Feiern Sie mit! Z.B. mit den Spirelli semola im Superpack. Die Spirelli nehmen wunderbar die Sauce auf und Kinder lieben sie!	2 kg	3,99 EUR
Spaghetti-Vollkorn 500g	Vollkornspaghetti	0,5 kg	1,09 EUR
Spaghetti-Weißmehl 500g	Spaghetti aus Hartweizengrieß	0,5 kg	1,09 EUR
Spaghetti Dinkel-Vollkorn 500g	Pasta in reiner Dinkelqualität mit fein nussigem Geschmack, mit allen saucen gut kombinierbar.	0,5 kg	2,99 EUR
Spaghetti, Dinkel hell 500g	Fein im Geschmack und besonders bissfest	0,5 kg	2,79 EUR
Spaghetti semola (extra dünn) 500g	Ganz dünne Spaghetti mit kurzer Garzeit. Eine Delikatesse unter den Pastasorten.	0,5 kg	1,59 EUR
Makkaroni hell	Leckere, lange Maccaroni mit Biss. Die Maccaroni werden von einem deutschen Unternehmen nach traditionellem Rezept in einem handwerklichen Verfahren hergestellt.	0,5 kg	2,09 EUR
Bandnudeln Vollkorn 500g	Kräftige Vollkornnudel für verschiedene Nudelgerichte.	0,5 kg	1,59 EUR
Bandnudeln Nester, hell 250g	Helle italienische Bandnudeln in Nesterform, eine sehr leckere Nudel.	0,25 kg	1,69 EUR
Farfalle, bunt 250g	Da diese Nudelform einem Schmetterling gleicht, wurde sie in Italien auch nach diesem benannt. Sie erhalten Ihre Farbe durch die Verwendung von biologischem Spinat- und Tomatenpulver.	0,25 kg	1,59 EUR
Muschel-Nudeln, bunt 500g	Bunte, kleine Nudeln in Muschelform. Eine schöne Kindernudel!	0,5 kg	1,99 EUR
Nudel - Hörnchen 500g	Leckere kleine Nudelhörnchen, die vor allem bei Kinder sehr beliebt sind.	0,5 kg	1,79 EUR
Nudeln Volanti Semola 500g	Die Form der Volanti ist ideal für alle Nudelsalate oder Aufläufe.	0,5 kg	1,79 EUR
Lasagne-Platten	Lasagneblätter müssen nicht vorgekocht werden. Wichtig ist nur, dass in dem Lasagnegericht genug Flüssigkeit ist, damit die Nudeln wirklich garen können.	0,25 kg	1,89 EUR
Suppennudeln Buchstaben VK 250g	Da löffeln nicht nur Kinder ihre Teller aus!	0,25 kg	1,23 EUR
Suppennudeln bunt 250g	Winterzeit ist Suppenzeit und über diese netten bunten Buchstabennudeln in einer leckeren Gemüsesuppe freuen sich nicht nur die Kinder .	0,25 kg	1,59 EUR
Wok-Noodles 250g	Vielseitig in der Verwendung, einfach und schnell in der Zubereitung, ausgezeichnet im Geschmack.	0,25 kg	1,69 EUR
Tortellini Gemüse 250g	Leckere Tortellini mit feiner Füllung. Köstlich mit Sahnesauce oder Sauce von Blauschimmelkäse.	0,25 kg	3,69 EUR
Nudeln mit Salbei 250g	Hartweizengrieß, Wasser, eine Prise getrockneter Salbei und die optimale Trocknung sind das Geheimnis dieser Nudeln aus traditioneller handwerklicher Herstellung. In gutem Olivenöl oder Butter geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta!	0,25 kg	2,79 EUR
Nudeln mit Rosmarin 250g	Hartweizengrieß, Wasser, eine Prise getrockneter Rosmarin und die optimale Trocknung sind das Geheimnis dieser Nudeln aus traditioneller handwerklicher Herstellung. In gutem Olivenöl oder Butter geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta!	0,25 kg	2,79 EUR
Nudeln mit Spinat 250g	In gutem Olivenöl geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta! Durch den Eigengeschmack des Spinats, schmecken die Nudeln ganz ohne Soße wunderbar aromatisch.	0,25 kg	2,79 EUR
Nudeln mit Steinpilzen 250g	Hartweizengrieß, Wasser, das tolle Aroma getrockneter Steinpilze und die optimale Trocknung sind das Geheimnis dieser Nudeln aus traditioneller handwerklicher Herstellung. In gutem Olivenöl oder Butter geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta!	0,25 kg	3,29 EUR
Pennnudeln-Vollkorn 500g	Für alle Nudelgerichte der richtige Biss.	0,5 kg	1,09 EUR
Spirelli-Vollkorn 500g	Vollkornspirelli	0,5 kg	1,09 EUR
Pennnudeln-Weißmehl 500g	Der helle Klassiker für salle Nudelgerichtvariationen.	0,5 kg	1,09 EUR
Spirelli-Weißmehl 500g	Helle Spirelli	0,5 kg	1,09 EUR
Spirelli, Dinkel-Vollkorn 500g	Für alle Nudelgerichte. Dank der schonenden Trocknung von innen heraus besitzen die Nudeln ausgezeichnete Kocheigenschaften und einen runden Geschmack.	0,5 kg	2,79 EUR
Spirelli, Dinkel hell 500g	Für alle Nudelgerichte. Dank der schonenden Trocknung von innen heraus besitzen die Nudeln ausgezeichnete Kocheigenschaften und einen runden Geschmack.	0,5 kg	2,79 EUR
Spaghetti semola (extra dünn) 500g	Ganz dünne Spaghetti mit kurzer Garzeit. Eine Delikatesse unter den Pastasorten.	0,5 kg	1,59 EUR
Spaghetti-Vollkorn 500g	Vollkornspaghetti	0,5 kg	1,09 EUR

Nudeln

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Spaghetti-Weißmehl 500g	Spaghetti aus Hartweizengrieß	0,5 kg	1,09 EUR
Spaghetti Dinkel-Vollkorn 500g	Pasta in reiner Dinkelqualität mit fein nussigem Geschmack, mit allen saucen gut kombinierbar.	0,5 kg	2,99 EUR
Spaghetti, Dinkel hell 500g	Fein im Geschmack und besonders bissfest	0,5 kg	2,79 EUR
Makkaroni hell	Leckere, lange Maccaroni mit Biss. Die Maccaroni werden von einem deutschen Unternehmen nach traditionellem Rezept in einem handwerklichen Verfahren hergestellt.	0,5 kg	2,09 EUR
Bandnudeln Vollkorn 500g	Kräftige Vollkornnudel für verschiedene Nudelgerichte.	0,5 kg	1,59 EUR
Bandnudeln Nester, hell 250g	Helle italienische Bandnudeln in Nesterform, eine sehr leckere Nudel.	0,25 kg	1,69 EUR
Farfalle, bunt 250g	Da diese Nudelform einem Schmetterling gleicht, wurde sie in Italien auch nach diesem benannt. Sie erhalten Ihre Farbe durch die Verwendung von biologischem Spinat- und Tomatenpulver.	0,25 kg	1,59 EUR
Muschel-Nudeln, bunt 500g	Bunte, kleine Nudeln in Muschelform. Eine schöne Kindernudel!	0,5 kg	1,99 EUR
Nudel - Hörnchen 500g	Leckere kleine Nudelhörnchen, die vor allem bei Kinder sehr beliebt sind.	0,5 kg	1,79 EUR
Nudeln Volanti Semola 500g	Die Form der Volanti ist ideal für alle Nudelsalate oder Aufläufe.	0,5 kg	1,79 EUR
Lasagne-Platten	Lasagneblätter müssen nicht vorgekocht werden. Wichtig ist nur, dass in dem Lasagnegericht genug Flüssigkeit ist, damit die Nudeln wirklich garen können.	0,25 kg	1,89 EUR
Suppennudeln Buchstaben VK 250g	Da Löffeln nicht nur Kinder ihre Teller aus!	0,25 kg	1,23 EUR
Suppennudeln bunt 250g	Winterzeit ist Suppenzeit und über diese netten bunten Buchstabennudeln in einer leckeren Gemüsesuppe freuen sich nicht nur die Kinder .	0,25 kg	1,59 EUR
Wok-Noodles 250g	Vielseitig in der Verwendung, einfach und schnell in der Zubereitung, ausgezeichnet im Geschmack.	0,25 kg	1,69 EUR
Tortellini Gemüse 250g	Leckere Tortellini mit feiner Füllung. Köstlich mit Sahnesauce oder Sauce von Blauschimmelkäse.	0,25 kg	3,69 EUR
Spirelli Semola Jumbotüte 2kg	RAPUNZEL wird 35 Jahre. Feiern Sie mit! Z.B. mit den Spirelli semola im Superpack. Die Spirelli nehmen wunderbar die Sauce auf und Kinder lieben sie!	2 kg	3,99 EUR

Nudelspezialitäten

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Nudeln mit Salbei 250g	Hartweizengrieß, Wasser, eine Prise getrockneter Salbei und die optimale Trocknung sind das Geheimnis dieser Nudeln aus traditioneller handwerklicher Herstellung. In gutem Olivenöl oder Butter geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta!	0,25 kg	2,79 EUR
Nudeln mit Rosmarin 250g	Hartweizengrieß, Wasser, eine Prise getrockneter Rosmarin und die optimale Trocknung sind das Geheimnis dieser Nudeln aus traditioneller handwerklicher Herstellung. In gutem Olivenöl oder Butter geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta!	0,25 kg	2,79 EUR
Nudeln mit Spinat 250g	In gutem Olivenöl geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta! Durch den Eigengeschmack des Spinats, schmecken die Nudeln ganz ohne Soße wunderbar aromatisch.	0,25 kg	2,79 EUR
Nudeln mit Steinpilzen 250g	Hartweizengrieß, Wasser, das tolle Aroma getrockneter Steinpilze und die optimale Trocknung sind das Geheimnis dieser Nudeln aus traditioneller handwerklicher Herstellung. In gutem Olivenöl oder Butter geschwenkt, mit geriebenem Käse verfeinert - fertig ist die Pasta!	0,25 kg	3,29 EUR
Tortelli ai funghi	Die Tortelli ai funghi sind große Nudeltaschen mit einer cremigen Füllung, die ein unverkennbares feines Steinpilzaroma aufweisen. Die frische bio-verde Pasta wird traditionell nach italienischem Rezept hergestellt. Schnell zubereitet sorgt diese Spezialität für höchsten Genuss.		3,99 EUR
Spätzle Bio Verde 500g	Die Spätzle sind leicht vorgekocht und brauchen daher in der Pfanne nur noch abgebraten zu werden.	0,5 kg	3,49 EUR
Kürbis-Nockerl 400g	Zu den gebratenen Nockerl passen hervorragend Tomatensaucen und frische Pestosaucen, aus ganzen, gekochten Kartoffeln	0,4 kg	3,69 EUR
Bärlauch-Nockerl 400g	Köstliche Bärlauch Nockerl, einfach und schnell in der Pfanne goldbraun gebraten. Fertig!	0,4 kg	3,99 EUR
Maultaschen Fleischfüllung			3,49 EUR
Maultaschen Spinat-Lauch	Diese riesengroße „Ravioli“ besticht durch eine Masse an feinemundiger Füllung. Frischer Spinat und frischer Lau		3,49 EUR

Tomatensoßen

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Tomatensauce Papaya-Chili 350g	Fruchtig scharfe Sauce. Einfach erhitzen und fertig ist eine köstliche Pasta- oder Reissauce.	0,35 kg	2,79 EUR
Tomatensauce Ricotta 350g	Sahnig frisch. Einfach nur erhitzen und fertig ist eine köstliche Pastasauce, die auch zu Reis oder Aufläufen passt.	0,35 kg	2,79 EUR
Tomatensauce Basilikum 350g	Mild gewürzte Tomatensauce mit feinem Basilikum	0,35 kg	2,79 EUR
Tomatensauce Toma Tina 375ml	Mild-würzige Tomatensauce.	0,375 l	2,79 EUR
Tomatensauce veget. Bolognese 350ml	Rein vegetarische, aromatisch-würzige Sauce bologneser Art.	0,35 l	2,79 EUR
Tomatensauce feine 370ml	Vollfruchtig - würzig - tischfertig	0,37 l	2,99 EUR
Tomatensauce ZW Kinder 350g	Leckere, milde Tomatensauce, nicht nur für Kinder.	0,35 kg	2,79 EUR
Tomatensauce ZW veg. Bolognese 350g	Rein vegetarische, aromatisch-würzige Sauce bologneser Art.	0,35 l	2,79 EUR
Tomatensauce „Mamma Mia“ 590g	Milde Tomatensauce für die ganze Familie, mit Basilikum verfeinert	0,59 kg	2,79 EUR
Salsa Pronta 340g	Nur eine Tomatensoße, aber was für ein Genuss! Mit etwas Olivenöl erwärmen, nach Belieben würzen und über die Pasta geben. Guten Appetit.		1,99 EUR
Salsa Piccante 340g	Herzhafte Variante der Tomatensoße, mit Paprika verfeinert. Köstlich auch als Dip oder zu Fleischgerichten		1,99 EUR
Tomatensauce Siziliana 350g	Leckere Sauce mit Oliven und Kapern. Glutenfrei, hefefrei, vegan.	0,35 l	2,79 EUR

Ketchup, Basisprodukte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Tomatenketchup Toma Tina 450ml	Damit die Pommes noch besser schmecken, gibt es TomaTina Kinder- Ketchup. Der Ketchup ist besonders mild und etwas süßer als andere Tomatensaucen.	0,45 l	3,29 EUR
Tomatenketchup 500ml	Mild-würziger Tomatenketchup	0,5 l	2,99 EUR
Kinder Ketchup 500ml	Fruchtig-süßer Kinderketchup	0,5 l	2,99 EUR
Curry Ketchup 500ml	Gut gewürzt aber nicht zu scharfer Ketchup	0,5 kg	2,99 EUR
Tomatenmark 130g	Fruchtige Tomatenmark, einfach konzentriert	0,13 kg	1,09 EUR
Tomatenmark 200g	Frischer, feiner Tomatengeschmack. Schmecken Sie die Sonne der Toskana!	0,2 kg	1,49 EUR
Cubettato (Tomatenwürfel) 340g	Voll		2,29 EUR
Passata (Tomatenpüree) 680g	Frischer Tomatengeschmack. Wie selbstgemacht. Schmecken Sie die Sonne der Toskana!	0,68 kg	1,49 EUR
Passata mit Basilikum 700ml	Aus sonnengereiften Tomaten mit Basilikum abgeschmeckt für schnelle Saucen und ideal als Pizzabelag.	0,7 l	1,89 EUR
Tomaten geschält 660g	Sonnengereifte geschälte Tomaten, super für schnelle Saucen und Pizza.	0,66 kg	2,99 EUR

Trockenfrüchte / Nüsse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Haselnuskerne 500g	Zum Backen und für Desserts, ins Müsli und als idealer Snack für zwischendurch.	0,5 kg	6,99 EUR
Mandeln 250g	Sehr gut zum Backen und Knabbern geeignet, intensives Mandelaroma. Reich an Vitamin A, E, B2, enthalten viel Kalium, Eisen und Calcium	0,25 kg	3,49 EUR
Mandeln 500g	Sehr gut zum Backen und Knabbern geeignet, intensives Mandelaroma. Reich an Vitamin A, E, B2, enthalten viel Kalium, Eisen und Calcium	0,5 kg	6,29 EUR
Walnuskerne 250g	Zum Backen und für Desserts, idealer Snack für zwischendurch	0,25 kg	4,59 EUR

Trockenfrüchte / Nüsse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Cashewkerne Bruch 200g	Zum Knabbern und für die asiatische Küche. Enthalten viel Magnesium, Eisen, Vitamin A, B1 und B2	0,2 kg	3,29 EUR
Paranuskerne	Zum Knabbern, geraspelt auch fürs Müsli und zur Verfeinerung von Speisen. Paranüsse enthalten u.a. ungesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Mineralien, vor allem einen hohen Anteil an Selen.	0,1 kg	2,49 EUR
Macadamianusskerne 100g	Macademia Nusskerne enthalten extrem viele ungesättigte Fettsäuren und sind ein köstlicher Snack. Geraspelt schmecken sie sehr lecker im Müsli oder über Salat gestreut.	0,1 kg	4,29 EUR
Aprikosenkerne, süß			3,49 EUR
Pinienkerne 100g	Zu mediterranen, asiatischen und orientalischen Gerichten. Darf im Pesto nicht fehlen und schmeckt kurz ohne Fett in der Pfanne angeröstet wunderbar z.B. an Salaten.	0,1 kg	6,99 EUR
Kokosraspel 250g	Für Desserts, zum Backen und für die asiatische Küche	0,25 kg	1,59 EUR
Sultaninen 250g	Fürs Müsli, zum Backen und für alle Süßspeisen	0,25 kg	1,79 EUR
Sultaninen 500g	Fürs Müsli, zum Backen und für alle Süßspeisen	0,5 kg	2,99 EUR
Sultaninen 1kg	Fürs Müsli, zum Backen und für alle Süßspeisen	1 kg	5,59 EUR
Weinbeeren 500g	Süße californische Weinbeeren, zum Backen und Naschen	0,5 kg	3,29 EUR
Cranberries, getrocknet 100g	Cranberries sind mit ihrem fruchtigen, leicht herbem Aroma eine tolle Abwechslung im Müsli oder Joghurt, zum Backen, zur Herstellung von Saucen und Drinks oder einfach zum Naschen.	0,1 kg	3,59 EUR
Sauerkirschen, getrocknet ohne Stein	Sauerkirschen sind mit ihrem frischen, leicht säuerlichen Aroma eine Delikatesse unter den Trockenfrüchten. Sie eignen sich für die Herstellung von Desserts, Fruchtsaucen und Roter Grütze und als interessante Alternative zu Sultaninen.	0,1 K	3,89 EUR
Feigen 250g	Vitamin- und Mineralstoffspender, zum Backen und Naschen	0,25 kg	3,39 EUR
Aprikosen getrocknet 250g	Super fürs Müsli, nicht geschwefelt	0,25 kg	2,99 EUR
Aprikosen getrocknet 500g	Super fürs Müsli, nicht geschwefelt	0,5 kg	5,29 EUR
Datteln ohne Stein 250g	Hervorragend geeignet für Gebäck und Konfekt	0,25 kg	2,69 EUR
Pflaumen ohne Stein 250g	Zum Backen und Kochen, oder eingeweicht zur Anregung der Darmfunktion	0,25 kg	3,49 EUR
Mango getrocknet 100g	Fürs Müsli, Wokgerichte und zum Wegnaschen - gesund und fruchtig! Eine gesunde und köstliche Alternative zu Süßigkeiten.	0,1 kg	3,59 EUR
Ananasecken getrocknet 100g	Diese Ananasecken bestechen durch ihren herrlich süßen und fruchtigen Geschmack, ein wertvoller Beitrag für eine ausgewogene Ernährung. Super zum Snacken oder ins Müsli.	0,1 kg	2,99 EUR
Studentenfutter 250g	Der schnelle Energiespender	0,25 kg	2,99 EUR
Studentenfutter 500g	Der schnelle Energiespender	0,5 kg	5,39 EUR
Soft-Feigen 200g	Saftig-süße Softfrüchte, bleiben lange frisch in wiederverschließbaren Tüten	0,2 kg	3,79 EUR
Soft-Aprikosen 200g	Den Soft Aprikosen wird mit einem schonenden Wasserdampfverfahren ein Teil ihrer ursprünglichen Feuchtigkeit zurückgegeben. Die Soft Aprikosen schmecken im Müsli, zu Quarkspeisen, auf Eis und besonders lecker als kleine Nascherei für zwischendurch - das macht sie so beliebt.		2,99 EUR
Bananenchips gesüßt 250g	Als leckerer Snack anstatt Süßigkeiten, fürs Müsli oder für exotische Gerichte.	0,25 kg	2,49 EUR

Fruchtaufstriche

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Erdbeerfruchtaufstrich 400g Wulksfelde	ENDLICH WIEDER DA: Dieser leckere Erdbeerfruchtaufstrich ist aus unseren sonnengereiften, aromatischen Bioland-Erdbeeren gemacht und schmeckt herrlich fruchtig.	0,4 kg	3,39 EUR
Frucht Pur Aprikose 250g	Ohne Zusatz von Kristallzucker, sehr fruchtig.	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Brombeere 250g	Leckerer Fruchtaufstrich mit dem vollen Brombeeraroma.	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Erdbeere 250g	Für Frucht Pur Erdbeere werden nur sonnengereifte Erdbeeren schonend verarbeitet.	0,25 kg	2,79 EUR

Fruchtaufstriche

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Frucht Pur Heidelbeere 250g	Dieser Aufstrich zeichnet sich durch seine milde Fruchtsüße aus.	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Himbeere 250g	Ohne Zusatz von Zucker, vollfruchtig	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Mango 250g	Dieser aromatische Brotaufstrich wird jeden Mangofan begeistern.	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Pflaume 250g	Fruchtig, herzhafter Brotaufstrich, auch zum Füllen von Gebäck gut geeignet	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Quitte 250g	Besonders fruchtiger Geschmack	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Sauerkirsche 250g	Sonnengereifte Kirschen, leicht säuerlich - lecker!	0,25 kg	2,79 EUR
Frucht Pur Schwarze Johannisbeere 250g	Ohne Zuckerzusatz, mit Agavensaft und Apfeldicksaft gesüßt	0,25 kg	2,79 EUR
Fruchtgarten Erdbeer 250g	70% Fruchtanteil verleihen dem Aufstrich einen intensiven Fruchtgeschmack.	0,25 kg	2,79 EUR
Fruchtgarten Erdbeere-Vanille 250g	Vollfruchtiger Genuss durch 70% Erdbeeranteil verfeinert mit einem feinen Hauch Vanille.	0,25 kg	2,99 EUR
Fruchtgarten Heidelbeere 250g	Fruchtaufstrich mit 70% Fruchtanteil. Gesüßt nur mit Agavendicksaft	0,25 kg	2,99 EUR
Fruchtgarten Himbeere 250g	70% Fruchtanteil verleihen dem Aufstrich einen intensiven Fruchtgeschmack.	0,25 kg	2,99 EUR
Fruchtgarten Pfirsich-Maracuja 250g	Fruchtiger Brotaufstrich nur mit Agavendicksaft gesüßt. 70% Frucht!	0,25 kg	2,99 EUR
Fruchtgarten Pflaumenmus 250g	wunderbar fruchtiger Brotaufstrich	0,25 kg	2,99 EUR
Fruchtgarten Waldbeere 250g	70% bunte Waldfrüchte nur mit Agavendicksaft gesüßt, genießen Sie viel Frucht mit vollem Aroma zum Frühstück.	0,25 kg	2,99 EUR
Fruchtgarten Aprikose 250g	60% Fruchtanteil verleihen dem Fruchtaufstrich einen intensiven Fruchtgeschmack.	0,25 kg	2,79 EUR
Fruchtgarten Bitter Orange 250g	Das angenehm herbe Aroma der Bitterorange und einem Fruchtanteil von 70% geben dem Aufstrich seinen vollen Fruchtgeschmack. Sehr lecker!	0,25 kg	2,99 EUR
Fruchtgarten Süße Orange 250g	Saftig, süße Blutorangen verleihen dem Aufstrich ein vollfruchtiges Aroma. Ein besonderes Geschmackserlebnis durch den hohen Fruchtanteil von 70%.	0,25 kg	2,99 EUR
Ostseeliebe Johannisbeergelee rot 280g	Frisch und gesund wie aus dem eigenen Garten. Die Ostseeliebe-Konfitüren werden aus besten Früchten schonend zubereitet.		3,29 EUR
Ostseeliebe Hagebuttenkonfitüre 280g	Wunderbar fruchtige, kräftige Konfitüre aus dem Mark der Hagebutte. Köstlich auf Brot, mit Joghurt und Müsli, zum Nachtisch oder einfach pur.	0,28 kg	3,29 EUR
Ostseeliebe Gelee Extra Holunder 280g	Der feine Holundergelee versüßt jedes Frühstück. Die verarbeiteten Früchte und Säfte stammen aus dem zur Ostseeliebe Biofrucht Manufactur gehörenden Bioland-Obsthof BioVeganer Landbau in Aschau an der Ostsee oder von ausgesuchten Bio- Obsthöfen und -Mostereien.	0,28 kg	3,29 EUR
Ostseeliebe Sanddornkonfitüre 280g	Die Ostseeliebe-Fruchtaufstriche sind wunderbar fruchtig und passen zu jeder Mahlzeit - auf Brot, mit Joghurt und Müsli, zum Nachtisch oder einfach pur.		3,79 EUR
Pflaumenmus Bauck 300g	Klassischer Brotaufstrich, schmeckt wie früher.	0,3 kg	3,79 EUR
Zuckerrübensirup 450g	Lecker als Brotaufstrich, zu Pfannkuchen, zum Süßen aller Milchspeisen, für Dessert und zum Backen	0,45 kg	3,39 EUR
Wild-Preiselbeeren 275g +++	Perfekt zu Wildgerichten, Camembert und Apfelmus.	0,275 kg	3,29 EUR
Dattel-Klax 320g	Das natürlich süße, fruchtige Kraut aus Datteln, Birnen und Äpfeln schmeckt als Brotaufstrich, zu Waffeln, auf Pfannkuchen...	0,32 kg	3,39 EUR

Schoko- / Nussmuse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Samba 250g	Unnachahmlicher Genuss mit 45% Haselnussanteil, ohne Emulgatoren, enthält viel Magnesium und Vitamin E.	0,25 kg	3,79 EUR
Samba 500g	Unnachahmlicher Genuss mit 45% Haselnussanteil, ohne Emulgatoren, enthält viel Magnesium und Vitamin E.	0,5 kg	6,99 EUR
Samba Jumbo 750g	Unnachahmlicher Genuss mit 45% Haselnussanteil, ohne Emulgatoren, enthält viel Magnesium und Vitamin E.	0,75 kg	9,49 EUR

Schoko- / Nussmuse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Tiger-Creme 400g	Aromatisch geröstete Nüsse, edler Kakao und gesunde Allgäuer Vollmilch machen die Tiger Creme zu einem unvergeßlichen Geschmackserlebnis.	0,4 kg	3,59 EUR
Chocoreale Schoko 350g	Milchfreier Brotaufstrich, auch zur Verfeinerung von Saucen, Desserts und Dips, für Gebäck geeignet.	0,35 kg	3,49 EUR
Chocoreale Haselnuss 350g	Köstliche Haselnuss-Schoko Creme, milchfrei!	0,35 kg	3,99 EUR
Choco Zartbitter-Aufstrich 250g	Purer Schokogeschmack, cremig und zart, ohne Nüsse und Milch. Verbesserte Rezeptur: Jetzt noch schokoladiger mit 20% Kakao!	0,25 kg	2,99 EUR
Macadamia Nuss-Creme 250g	Macadamia-Creme ist mit etwas Kakao, Zucker und einer Prise Meersalz perfekt abgerundet und versüßt Ihr Frühstück auf eine ganz besondere Weise. Ein Brotaufstrich für Genießer.		4,99 EUR
Mandelmus 250g	Köstlicher Brotaufstrich und klasse für die Verfeinerung von Saucen, Desserts und Dips, für Gebäck, Müsli, Joghurt und süße Mandelmilch.	0,25 kg	6,99 EUR
Mandelmus 500g	Köstlicher Brotaufstrich und klasse für die Verfeinerung von Saucen, Desserts und Dips, für Gebäck, Müsli, Joghurt und süße Mandelmilch.	0,5 kg	12,99 EUR
Mandel Creme 250g	Lecker als nussiger Brotaufstrich mit dem vollen Mandelaroma und wunderbar zum Verfeinern von Gebäck.	0,25 kg	5,19 EUR
Erdnussmus Crunchy 250g	Als köstlicher Brotaufstrich und sehr fein zu asiatischen Gerichten und Saucen.	0,25 kg	3,49 EUR
Erdnussmus Crunchy 500g	Als köstlicher Brotaufstrich und sehr fein zu asiatischen Gerichten und Saucen.	0,5 kg	4,69 EUR
Erdnussmus fein 250g	Als köstlicher Brotaufstrich, zur Verfeinerung von asiatischen Gerichten, für pikante Saucen, Erdnusssuppe und Erdnussscookies.	0,25 kg	3,49 EUR
Erdnussmus fein 500g	Als köstlicher Brotaufstrich, zur Verfeinerung von asiatischen Gerichten, für pikante Saucen, Erdnusssuppe und Erdnussscookies.	0,5 kg	5,69 EUR
Tahin, ungesalzen 250g	Als Brotaufstrich und für die orientalische Küche	0,25 kg	3,49 EUR

Honig

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Honig Akazie Bioladen 500g	Feinflüssig und ideal zum Süßen von Tee oder Müsli.	0,5 kg	5,69 EUR
Honig Frühjahrsblüte 500g	Milder, feincremig und streichbar.	0,5 kg	5,99 EUR
Honig Heide 500g	Ein kräftig-aromatischer Honig; für lange Zeit zähflüssig, später fest; Ernte: Ostdeutschland	0,5 kg	8,99 EUR
Honig Linde 500g	Feincremig und gut streichbar. Ernte: Brandenburg	0,5 kg	6,29 EUR
Honig Raps 500g	Milder Honig aus Norddeutschland, besonders sortenrein und daher schneeweiß. Ernte: Ostseeküste und Nordwestdeutschland	0,5 kg	5,40 EUR
Honig 1kg Landhonig	Aromatisch fein cremig, zum Backen oder auf Brot. Ein feiner Blütenhonig für die ganze Familie.	1 kg	9,49 EUR
Honig Wald 500g	Waldhonig schmeckt kräftig und bleibt lange flüssig; Ernte: Schwarzwald	0,5 kg	7,50 EUR
Honig mit Ingwer 250g	Süßer Honig mit leichter Ingwernote.	0,25 kg	3,59 EUR
Honig Sommerblüte 500g	mittelkräftig und fruchtig, feincremig und gut streichbar, geprägt von der großen Blütenvielfalt des Sommers; Ernte: Norddeutschland	0,5 kg	6,29 EUR

Herzhaftes

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Streich Meerrettich 180g	Vegetarischer Brotaufstrich mit Meerrettich.	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Apfel-Zwiebel 180g	Fruchtig frischer Brotaufstrich	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Rote Bete-Meerrettich 180g	Feiner Geschmack der Roten Bete, dezent mit Meerrettich abgestimmt.	0,18 kg	2,79 EUR

Herzhaftes

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Streich Kräuter-Tomate 180g	Streichart und lecker tomatig	0,18 kg	2,79 EUR
Streich für Kinder 180g	Speziell für Kinder, dezent gewürzt mit aromatischen Tomaten verfeinert.	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Paprika 180g	Paprika, Cashew und grüner Pfeffer geben Feuer und Geschmack	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Rucola Tomate 180g	Frisch-cremiger Brotaufstrich mit dem fruchtigen Aroma von Tomate und herzhafter Rauke.	0,18 kg	2,79 EUR
Classico Brotaufstrich 125g	Klassischer vegetarischer Aufstrich, mild und vielseitig verwendbar.	0,13 kg	2,29 EUR
Shiitake Brotaufstrich 125g			2,29 EUR
Grüner Pfeffer Brotaufstrich 125g Dose	Mit leichter Schärfe von grünem Pfeffer.	0,13 kg	2,29 EUR
Cecilia Brotaufstrich 125g	Schlemmerpastete mit Champignons	0,13 kg	1,99 EUR
Julischka Brotaufstrich 125g	Herzhaft mit Paprika und Gurke.		1,99 EUR
Olivia Brotaufstrich 125g	Delikate Pastete mit Oliven und Paprika.	0,13 kg	1,99 EUR
Nusspaprika 125g	Mild und frisch. Der Klassiker unter den vegetarischen Aufstrichen.		2,19 EUR
Tomatello Brotaufstrich 125g	Mild, fruchtig, tomatig.	0,13 kg	2,29 EUR
Zwiebelschmelz 150g	Wie Zwiebelschmalz, aber vegetarisch!	0,15 kg	2,89 EUR
Genießer Schmalz 95g	Rein pflanzlich und aromatisch.	0,095 kg	2,09 EUR
Griebenschmalz 200g	Das Griebenschmalz schmeckt besonders köstlich auf einer frischen Scheibe dunklen Brots.	0,2 kg	2,90 EUR
Tahin, ungesalzen 250g	Als Brotaufstrich und für die orientalische Küche	0,25 kg	3,49 EUR

Kekse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Russisch Brot 100g	Altbekannte Buchstabenkekse in bester Bioqualität, schonend gebacken, zart und knusprig.	0,1 kg	1,59 EUR
L'Orange Dinkelgebäck 125g	Feines, knuspriges Dinkelgebäck mit dem nussigen Aroma gerösteten Sesams und einem Hauch Orangenöl.	0,125 kg	1,89 EUR
Schoko-Minze Dinkelgebäck 125g	Schoko-Minze - minz-frisches „Aftereight-Feeling“ als Keks. Schon jetzt ein Klassiker!	0,125 kg	1,89 EUR
Zitronen Kekse Jumbo 250g	Leckere, fruchtige Zitronenkekse in der 250g Jumbotüte. Für den großen Naschgenuss!	0,25 kg	1,99 EUR
Butterkekse Dinkel-Mini Vollkorn 250g	Zum Tee, zum Kaffee oder zwischendurch. Frische Butter verleiht diesem Vollkorngebäck den extra feinen Geschmack.	0,25 kg	2,49 EUR
Honigwaffeln 175g	Runde, mit Sirup gefüllte Waffeln, echt aus Holland	0,175 kg	2,19 EUR
Schoko-Dinkel-Orangenkekse 125g	Zum Tee, Kaffee oder zwischendurch.	0,13 kg	1,89 EUR
Dinkel-Hafer-Kekse 125g	Wunderbar mürbe Dinkel-Hafer-Kekse, mit buttrig nussigem Geschmack.	0,125 kg	1,89 EUR
Schoko-Dinkel-Heidesand 125g	Zartes Mübegebäck mit Schokostückchen	0,13 kg	1,89 EUR
Aprikosen-Dinkel-Kekse 125g	Zartes Mübegebäck, zum Tee, zum Kaffee oder für zwischendurch.	0,13 kg	1,89 EUR
Vanillekipferl Dinkel 125g	Zartes Mübegebäck, zum Tee, zum Kaffee oder für zwischendurch.	0,125 kg	1,99 EUR
Haferlinge Schoko 125g	Zum Tee, zum Kaffee oder zwischendurch.	0,13 kg	1,69 EUR
Waffelblättchen in Zartbitter 125g	Feine Waffelblättchen mit Zartbitter-Schokoladenüberzug.	0,125 kg	2,99 EUR
Kaffeekekse 165g	Dunkelbrauner Karamelkeks aus Holland, knusprig, würzig und sehr lecker!	0,17 kg	2,49 EUR
Blätterteigbrezel 150g	Unwiderstehlicher, zarter Blätterteig	0,15 kg	2,49 EUR
Löffelbiscuit 125g	Feine Löffelbiskuits zum Naschen, Backen und vorzüglich für italienische Nachspeisen	0,125 kg	1,79 EUR

Kekse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Schokoauto-Kekse 150g	Auto, Hubschrauber, Radlader und noch mehr... reiner Dinkelkeks, nur mit Honig und Reissirup gesüßt, ohne Ei und ohne Milch gebacken.	0,15 kg	1,89 EUR
Tierlies Dinkelkeks 150g	Knabberspaß aus reinem Dinkelmehl, ohne tierisches Eiweiß und nur mit Honig gesüßt.	0,15 kg	1,89 EUR
Ernie und Bert - Kekse 150g	Knusprig gebackene Kekse in Form von Ernie & Bert mit unvergleichlich nussigem Kokos-Geschmack.	0,15 kg	1,79 EUR
König Krümel - Kekse 300g	Der Doppelkeks gefüllt mit einer zartschmelzenden Kakaocreme ist ein unwiderstehlicher Genuss für die ganze Familie.	0,3 kg	2,89 EUR
Feenkeks	Der neue Flemming Bio Feenkeks entführt die kleinen Freunde des großen Genusses in eine zauberhafte Feenwelt. Der Vollkorn Keks begeistert mit Joghurt- und Erdbeergeschmack.	0,125 kg	2,49 EUR
Ritterburg Kekse	Die neuen Vollkorn Dinkel Kekse in Form von Burgen, Rittern, Prinzessinnen und vielen weiteren Ausformungen wurden durch leckere Schokotropfen verfeinert und sind dadurch herrlich schokoladig.	0,125 kg	2,29 EUR

Schokolade

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Schokolade Ingwer-Zartbitter 100g	Fein gehackte, kandierte Ingwerstückchen verleihen der feinherben Zartbitterschokolade ein warmes, leicht scharfes und intensives Aroma.	0,1 kg	1,99 EUR
Schokolade Krachnuss 100g	Beliebte Nuss-Schokolade mit ganzen, gerösteten Haselnüssen.	0,1 kg	1,99 EUR
Schokolade Nirwana 100g	Edle Milchsokolade für Genießer, gefüllt mit feiner Trüffelüllung mit gerösteten Haselnüssen.	0,1 kg	1,99 EUR
Schokolade Krokant 100g	Knuspriger, leckerer Mandelkrokant in zartschmelzender Vollmilchsokolade.	0,1 kg	1,99 EUR
Schokolade Vollmilch 100g	Ein einzigartiges Geschmackserlebnis für		2,49 EUR
Schokolade weiße Crisp 100g	Weißer Schokolade mit knusprigen Crisp-Stückchen	0,1 kg	2,49 EUR
Schokolade Nougat	Mit Crystallino gesüßt, mit cremiger Nougat-Füllung und herrlich zartem Schmelz.	0,1 kg	1,99 EUR
Schokolade Rum-Trauben-Nuss	Milchsokolade mit einer kernig-fruchtigen Mischung aus Trauben, Haselnüssen und einem Schuss Bio-Rum.	0,1 kg	1,99 EUR
Vivani Kids Kinderschokolade 100g	Leckerste Vollmilch Schokolade mit cremiger Milchfüllung. Für die Kleinsten ein voller Genuss.	0,1 kg	1,59 EUR
Vivani Pfefferminzschokolade 100g	Allerfeinste Bitter Schokolade mit cremiger Pfefferminz-Füllung. Kühl, edelbitter und erfrischend. Ein echter Klassiker.	0,1 kg	1,69 EUR
Vivani Zartbitter mit Orange 100g	Feine Bitter Schokolade, veredelt mit feinem Orangenöl. Einzigartig im Genuss und DLG-prämiert.	0,1 kg	1,59 EUR
Vivani Praliné Schokolade 100g	Feinste Vollmilch Schokolade mit zartschmelzender, cremiger Haselnuss-Nougat-Füllung. Gekühlt ist sie noch besser!	0,1 kg	1,69 EUR
Vivani Vollmilchsokolade 100g	Vollmilch Schokolade mit exzellenter Kakaonote. Fein-cremig und zartschmelzend, verführerisch gut... Ohne Soja-Lezithin!	0,1 kg	1,59 EUR
Vivani Edel Vollmilch 100g	Der Edel Kakao „Arriba“ (direkt von Kleinbauern-Coops) macht die Schokolade zu einem einzigartigen Geschmackserlebnis: charaktervolles Aroma in wunderbarer Harmonie mit einem unglaublichen Schmelz.	0,1 kg	1,99 EUR
Vivani Feine Bitter 100g	Ein Genuss für alle Feinschmecker und Liebhaber edler Bitter Schokolade.	0,1 kg	1,59 EUR
Vivani Zarte Bitter 85% 100g	Das Highlight für alle Feinschmecker und Liebhaber edler Bitter Schokolade. Als „Renner des Jahres“ gekürt und DLG-prämiert.	0,1 kg	1,99 EUR
Vivani Edel Bitter 70% 100g	Der Edel Kakao „Arriba“ (direkt von Kleinbauern-Coops) macht die Schokolade zu einem einzigartigen Geschmackserlebnis: charaktervolles Aroma in wunderbarer Harmonie mit einem unglaublichen Schmelz.	0,1 kg	1,99 EUR
Vivani Vollmilch-Nuss Schokolade 100g	Feinste Vollmilch Schokolade mit frisch gerösteten, gehackten Haselnüssen. Knackig-nussig, lecker!	0,1 kg	1,59 EUR
Schokolade Dunkle Vollmilch 46%	Diese edle Vollmilchsokolade hat einen besonders hohen Anteil an aromatischem Kakao, ihr Genuss erinnert an heiße Schokolade. Der hochwertige Kakao stammt aus Bolivien und der Dominikanischen Republik.	0,1 kg	1,99 EUR
Vivani - iChoc Chillout Caramel	Feinste Vollmilch Schokolade mit knusprigen Karamellsplits: milk & crunch. Hergestellt ohne Soja-Lezithin!	0,04 kg	0,89 EUR

Schokolade

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Vivani - iChoc GoGo Mango	Weißer Schokolade mit fruchtigen Mangostückchen: spice up your life – wenn nicht jetzt, wann dann? Hergestellt ohne Soja-Lezithin!	0,04 kg	0,89 EUR

Riegel, Fruchtschnitten & mehr

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Samba Waffel	Gefüllte Waffelschnitte mit köstlicher SAMBA-Haselnuss-Schoko-Creme.	0,025 kg	0,59 EUR
Sesamini	Sesam-Krokant-Schnitten mit Vollrohrzucker. Ein toller Snack für unterwegs.	0,027 kg	0,62 EUR
Latte Macchiato Stick 22g	Gefüllter Stick mit feinsten Espresso-Creme.	0,22 kg	0,69 EUR
Schokoriegel „Felix-Knuspy“ 45g	Absolut unschlagbarer Vollmilch-Schoko-Riegel mit Nuss-Nougat-Cremefüllung und knusprigen Reis-Crispies. Sofort probieren!		0,99 EUR
Schokoriegel „Felix Dinky“ 45g	Keks und Schokolade: knusprige Dinkelvollkornkeks -Stückchen, dick von Vollmilch Schokolade umschlossen. Leckerer Pausensnack, auch für die Großen!	0,05 kg	0,99 EUR
Schokoriegel „Felix Flaky“ 45g	Knusprigster Schoko-Riegel: leckere Weizenflakes, dick ummantelt von Vollmilch Schokolade. Zwischendurch-Genuss, auch für große Leute!	0,05 kg	0,99 EUR
Schokoriegel „Felix Milly“ 45g	Leckerste Vollmilch-Schokolade mit cremiger Milchfüllung. Der Klassiker unter den Felix Riegeln. Kinder und Felix lieben ihn.	0,05 kg	0,99 EUR
Espresso-Biscotti-Riegel 45g	Vollmilchriegel, gefüllt mit einer köstlichen Espresso-Crème und knusprigen Waffelstückchen		0,89 EUR
Müsliriegel Ernie+Bert 25g	Der Ernie & Bert Müsli-Riegel ist so der optimale Power-Snack nicht nur für Kinder.	0,025 kg	0,99 EUR
Fruchtschnitte Apfelstrudel 30g	Riegel mit Mandeln, Rosinen, Zimt und Vanille einfach köstlich für alle Leckermäuler, Sportler und Denker.	0,03 kg	0,99 EUR
Fruchtriegel Macadamia Ananas 10g	Südliches Temperament steckt in dieser Nuss-Frucht-Kombination: Das würzige Aroma der Ananas, eingebettet in den Schmelz der Macadamia-Nuss, bringt Energie für den Tag.	0,04 kg	1,19 EUR
Fruchtschnitte Banane-Mandel 40g	Reiner Frucht- und Nussriegel	0,04 kg	0,99 EUR
Fruchtriegel Energy Cranb.-Aprikose	Genussvoll Kraft und Energie auftanken mit natürlichen Zutaten. Neben seinem herb-fruchtigen Aroma bietet		1,09 EUR
Fruchtriegel Energy Mango-Mandel	Genussvoll Kraf		1,09 EUR
Fruchtschnitte Mandel-Vanille 40g	Reiner Frucht- und Nussriegel	0,04 kg	0,99 EUR
Fruchtkonfekt Erdbeer-Rhabarber	Ein wunderbar saftiges Konfekt komponiert aus Dattelmus und Mandeln, umhüllt von Rhabarberstückchen. Die leichte fruchtige Obstsäure kitzelt den Gaumen und macht gute Laune auf mehr Genuss.		2,99 EUR
Lakritzschlange	Ein mildes Lakritz mit dem vollem natürlichen Geschmack, ohne Zuckerzusatz.	0,06 kg	1,09 EUR
Bananenchips gesüsst 250g	Als leckerer Snack anstatt Süßigkeiten, fürs Müsli oder für exotische Gerichte.	0,25 kg	2,49 EUR
Gummibärchen 100g		0,1 kg	1,69 EUR
Cola-Bottles	Typisch im Geschmack und der Liebling der Kinder. Limettenfrisch und natürlich ohne Koffein!	0,1 kg	1,79 EUR
Fruchtgummis Exotic Mix 100g	Extra fruchtiger Gummimix aus exotischen Fruchtsäften. Der Fruchtsaftgehalt liegt bei 15% und das schmeckt man.	0,1 kg	1,79 EUR
Jo-Frutties Joghurtgummis	Aromatische, fruchtige Gummibonbons in Beerenform in weiß, gelb, rosa.	0,08 kg	1,69 EUR
Anis Pastillen	Ein köstliches, kleines, ganz natürliches Bonbon, weiß, hart und groß wie Erbsen mit einem Anissamen in der Mitte. Ohne Farbstoffe und ohne künstliche Aromen, nur Zucker, Anis und natürliches Anisaroma.	0,05 kg	2,49 EUR
Pfefferminz Pastillen	Ein köstliches, kleines, ganz natürliches Bonbon, weiß, hart und groß wie Erbsen mit einem Anissamen in der Mitte. Ohne Farbstoffe und ohne künstliche Aromen, nur Zucker, Anis und natürliches Minzaroma.	0,05 kg	2,39 EUR

Knabberien

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Dinkelstangen Werz 125g	Knusprige Stangen zum Naschen und Knabbern	0,13 kg	2,49 EUR

Knabberereien

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Dinkel-Grissini 100g	Knusprig-frische italienische Knabberstangen aus Dinkelmehl.	0,1 kg	1,79 EUR
Kartoffel-Chips natur 125g	Knuspriger Naturgenuss, bei dem man die Kartoffel schmeckt. Die Kartoffeln werden behutsam in der Schale geröstet und fein gewürzt, damit der natürliche Geschmack der Kartoffel erhalten bleibt.	0,125 kg	2,99 EUR
Potato Snacks, natur	Ein knuspriger Snack in hochwertigem Sonnenblumenöl ausgebacken.	0,075 kg	1,69 EUR
Potato Snacks, Paprika	Pikant gewürzte Kartoffelsnacks, ein köstlicher Knabberspaß.	0,075 kg	1,69 EUR
Gemüse Chips	Die Chips werden in einem Vakuumofen gebacken. Diese Backart bis maximal 130°C ermöglicht einen geringen Fettgehalt und doch einen herrlichen Geschmack.	0,075 kg	2,79 EUR
Mais-Chips Natur 125g	Knackig und voller Geschmack.	0,125 kg	2,49 EUR
Erdnussflips 75g	Ein flippiges Vergnügen. Knusprig und leicht.	0,075 kg	1,29 EUR
Mandeln geröstet, gesalzen	Das klassische Snack-Vergnügen. Die Mandeln sind mit Salz und nur wenig Sonnenblumenöl schonend geröstet.	0,15 kg	2,99 EUR
Cashews geröstet, gesalzen	Zum Knabbern oder in Salate und für würzige Speisen. Super lecker!	0,15 kg	2,99 EUR
Salzstangen Dinkel 100g	Salziges Knabbergebäck ohne Hefe, schmeckt Groß und Klein zu allen Gelegenheiten	0,1 kg	1,49 EUR
Dinkelbrezeln mit Sesam, klein 125g	Würzige, kernige Brezeln mit feinem Sesamüberzug zum Knabbern.	0,13 kg	1,99 EUR
Reiswaffeln mit Salz 100g	Eine Reiswaffelscheibe hat ungefähr 30 kcal und eignet sich ideal für alle süßen und herzhaften Aufstriche.	0,1 kg	0,79 EUR
Reiswaffeln ohne Salz 100g	Für unsere Reiswaffel ohne Salzzusatz wird ausschließlich nur Vollkornreis verwendet. Daher ist diese glutenfreie Sorte vor allem für Babys und Kleinkinder ideal, aber auch für salzempfindliche Menschen ein gute Alternative zum Knabbern.	0,13 kg	0,89 EUR
Reiswaffeln Dinkel 100g	Leicht, locker und schmackhaft zum Knabbern für zwischendurch, als Alternative zu Knäcke Brot mit süßem oder herzhaftem Belag, als Häppchen zum Aperitif.		0,98 EUR
Studentenfutter 250g	Der schnelle Energiespender	0,25 kg	2,99 EUR
Studentenfutter 500g	Der schnelle Energiespender	0,5 kg	5,39 EUR
Dinkel Cracker mit Sesam	Knusprige Cracker mit nussigen Aroma gerösteten Sesams. Zum Naschen für zwischendurch, oder mit würzigem Aufstrich als Häppchen serviert.	0,3 kg	2,99 EUR
Bemmhchen 100g	Würzige, geröstete Brotchips.	0,1 kg	1,79 EUR
Grissini Classico 125g	Knusprig-frische italienische Knabberstangen aus ausgewählten, biologischen Zutaten.	0,125 kg	1,59 EUR
Erdnüsse Rapunzel gesalzen 125g	Erdnusskerne gesalzen + geröstet	0,125 kg	1,79 EUR

Backen, Süßen und Kochen

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Pizza-Teig Backmischung Dinkel 350g	Baukhof Pizzateig schmeckt wie hausgemacht und gelingt		2,19 EUR
Backmischung Obstkuchenteig	Glutenfreie Grundmischung für 1 Kuchenblech oder 2 Springformen, gelingt auch ohne Milch und Eier.	0,4 kg	2,99 EUR
Backmischung Zitronenkuchen (Dinkel)			3,39 EUR
Backmischung Schoko-Muffins 300g			2,59 EUR
Backmischung Käsekuchen 485g	Mit Knusperfloccenboden, gelingt auch ohne Eier, Milch und Butter.	0,49 kg	3,29 EUR
Backmischung Dinkel-Waffeln 200g	Die Waffe		1,39 EUR
Backmischung Brownies 400g			3,19 EUR
Backmischung Bauernbrot 500g	Brot selbst gebacken, schnell und einfach für Kastenbrot, Brötchen und im Brotbackautomaten.	0,5 kg	1,59 EUR
Biskuit-Tortenboden 280g	Lecker für den schnellen Obstkuchen. Der Biskuit-Tortenboden wird in handwerklicher Qualität nach einem alten Hausrezept von einer kleinen Bäckerei gebacken.	0,28 kg	3,99 EUR

Backen, Süßen und Kochen

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Torteletts, Dinkelvollkorn 150g	Leckere Bio Vollkorn Dinkel Torteletts. Ideal zum Garnieren mit frischen Früchten.	0,15 kg	3,19 EUR
Backmischung Ciabatta 500g	Ciabatta schnell selbst gebacken!	0,5 kg	1,99 EUR
Sahnestark 3 Stk.	Sahne-Fest ist ein Küchenhelfer für Obstböden, Schlagsahne, feine Torten und sahnige Desserts. Ideal bei wärmeren Temperaturen und für den besonderen Anlass....	3 Stück	0,69 EUR
Weizenmehl 550 1kg	Helles Mehl der Type 550 für Kuchen und feines Gebäck.	1 kg	1,89 EUR
Gelierzucker 2:1 500g	Zur einfachen Herstellung von selbstgemachten Fruchtaufstrichen, Gelles, Marmeladen und Fruchtsäften.	0,5 kg	2,89 EUR
Weizenmehl 1050 1kg	Weizenmehl der Type 1050 besteht aus ca. 83% des vollen Weizenkorns. Nur die groben Kleieanteile werden beim Mahlen ausgesiebt. Für Brot, Brötchen, Kekse, Kuchen, Pizza-Teig, Soßen u.a.,	1 kg	1,89 EUR
Weizenvollkornmehl 1kg	Für Brot, Brötchen, Kuchen, Pizza-Teig und vieles mehr.	1 kg	1,99 EUR
Dinkelmehl 1050 1kg	Für Brot, Brötchen, Kekse, Kuchen, Pizza-Teig, Soßen und mehr.	1 kg	3,19 EUR
Dinkelmehl hell Typ 630	Für Brot, Brötchen, Kekse, Kuchen, Pizza-Teig, Soßen. Für alle Rezepte mit Weizenmehl Typ 550 oder Typ 405 können Sie Dinkelmehl Typ 630 nehmen.	1 kg	3,19 EUR
Dinkelvollkornmehl 1kg	Für Brot, Brötchen, Kuchen, Pizza-Teig und vieles mehr.	1 kg	3,19 EUR
Speisestärke 250g	Bauckhof Speisestärke ist eine sehr feine Stärke aus bestem Mais zur Bindung von Soßen und Suppen und für Desserts.		2,19 EUR
Sauerteigextrakt 15g	Der BIOVITA Sauerteigextrakt ist einfach, schnell und sicher in der Verarbeitung, gut lagerfähig und ideal für alle Roggen- und Roggenmischbrote. Der kleine Helfer mit dem typischen Sauerteiggeschmack.	0,01 kg	0,69 EUR
Weinsteinbackpulver 4er	Für locker leichte Kuchen und Gebäck.	4 Stück	1,19 EUR
Backhefe trocken 20g	Einfach zu verarbeiten, perfekt für den Vorratsschrank.	0,02 kg	0,79 EUR
Rohrzucker hell 1kg	Gut geeignet für helles Gebäck, für Tee und Kaffee	1 kg	2,99 EUR
Syramena Rohrohrzucker 1Kg	SYRAMENA Roh-Rohrzucker hat einen sehr milden Geschmack und eignet sich dadurch ideal zum Süßen von Speisen und Getränken aller Art.	1 kg	3,79 EUR
Demerara Rohzucker 500g	Zum Süßen von Speisen und Getränken, süß, leicht malzig, ohne Fremdgeschmack	0,5 kg	2,29 EUR
Pudierzucker (Roh-Rohrzucker) 125g	Zum Bestäuben von Süßspeisen und Plätzchen, für Glasuren und Biskuitböden	0,125 kg	1,49 EUR
Vanillezucker 10g	Zum Verfeinern von Schlagsahne, Obstsalat, Gebäck, Desserts. Ohne künstliche Aromastoffe.	0,01 kg	0,99 EUR
Ahornsirup Grad C 250ml	Ahornsirup ist ein natürliches Süßungsmittel mit einem Zuckergehalt von rund 66%. Er eignet sich zum sparsamen Süßen von Speisen aller Art. Auf frische Waffeln und Pfannkuchen geträufelt ist Ahornsirup eine Delikatesse.	0,25 l	7,89 EUR
Agavendicksaft im Spender 250g	Agavendicksaft ist ein alternatives Süßungsmittel, das sich vielseitig einsetzen lässt.	0,25 kg	2,49 EUR
Zuckerrübensirup 450g	Lecker als Brotaufstrich, zu Pfannkuchen, zum Süßen aller Milchspeisen, für Dessert und zum Backen	0,45 kg	3,39 EUR
Vanillestange 2 St.	Zum Verfeinern von Desserts und Backwaren.	2 Stück	3,59 EUR
Vanillepulver (im Glas) 15g	Hocharomatisches Vanillepulver aus der ganzen gemahlene Vanilleschote	0,015 kg	8,99 EUR
Zimt in Stangen 6 St.	Für Gebäck, Pflaumenmus, Glühwein und Punsch.	6	2,49 EUR
Zimt Ceylon 50g	Zum Verfeinern von Obst, Gebäck, Punsch und Chutneys. Ceylon-Zimt ist cumarinarm!	0,05 kg	2,79 EUR
Schokoladen Streusel Zartb. 225g	Köstlich für aufs Brot, in Kekse und Kuchen und zum Verziehen.	0,23 kg	3,59 EUR
Kuvertüre Vollmilch 200g	Für die Plätzchen- und Kuchenbäckerei - aus feinsten Zutaten.	0,2 kg	2,69 EUR
Kakao-Pulver, stark entölt 125g			1,99 EUR
Mandelblättchen 100g		0,1	2,99 EUR
Haselnüsse, gemahlen 125g	Geröstet und fein gemahlen, perfekt zum Backen, für Süßspeisen und Desserts.	0,125	3,20 EUR
Kokosraspel 250g	Für Desserts, zum Backen und für die asiatische Küche	0,25 kg	1,59 EUR

Backen, Süßen und Kochen

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Sultaninen 1kg	Fürs Müsli, zum Backen und für alle Süßspeisen	1 kg	5,59 EUR
Mohn 250g	Mohn eignet sich hervorragend als Backzutat zu Mohnbrötchen und Mohnkuchen.	0,25 kg	2,79 EUR
Zitronenöl 4x2ml	Zum Verfeinern von Kuchen und Süßspeisen. 100% reines Zitronenöl	4 Stück	2,99 EUR
Orangenöl 4x2ml	Zum Verfeinern von Kuchen und Süßspeisen. 100% naturreines Orangenaroma.	4 Stück	2,69 EUR
Orangenschale, gerieben 15g	Zum verfeinern von Kuchen, Torten, Kleingebäck, Desserts, Pudding und Getränken	0,01 kg	0,99 EUR
Zitronenschale gerieben 15g	Zum verfeinern von Kuchen, Torten, Kleingebäck, Desserts, Pudding und Getränken	0,01 kg	0,99 EUR
Puddingpulver Schoko 40g	Mild und cremig im Geschmack Besondrs lecker mit geschlagener Sahne.	0,04 kg	0,99 EUR
Panna Cotta	Panna Cotta ist eine typisch italienische Nachspeise. Pur, mit frischen Früchten oder Fruchtsaucen serviert ist er ein Gedicht.	0,04 kg	1,49 EUR
Puddingpulver Vanille 40g	Typischer Vanillegeschmack. Fein cremig, sahnig, einfach lecker für Groß und Klein.	0,04 kg	0,99 EUR
Milchreis Bourbon Vanille 125g	Der körnige, mit feiner Bourbon Vanille. Gelingt ganz ohne Anbrennen, nur noch in heiße Milch einrühren und ca. 20 Minuten quellen lassen.	1 Stück	2,39 EUR
Grießpudding Klassik Vanille 2 x 65g	Grießpudding - Vanille läßt sich in nur 5 Minuten zubereiten; für eine warme, leckere Nachspeise ohne großen Aufwand.		1,29 EUR
Fruchtsauce Mango-Orange 250ml	Mit 75% Fruchtgehalt. Köstlich zu allen Desserts.	0,25 l	2,99 EUR
Fruchtsauce Himbeere 250ml	Die Himbeere-Fruchtsauce ist der Klassiker unter den Fruchtsaucen.	0,25 l	2,99 EUR
Rote Grütze 370g	Typische norddeutsche Früchte, stückig mit schönem Säure-Süßeverhältnis eingemacht. Lecker als Dessert, zu Joghurt, auf Pfannkuchen und Eis	0,37 kg	3,89 EUR
Zitronensaft 0.2l	100% Direktsaft, kein rückverdünntes Konzentrat. Der erntefrisch gepresste Saft wird mit seinem hohen Anteil an fruchteigenem Vitamin C im Hause Voelkel schonend in die Flasche gefüllt. zzgl. Pfand 0,15		1,39 EUR
Mandeln gemahlen 125g	Frisch geröstet und gemahlen, ideal zum Backen, für Süßspeisen und Desserts.	0,125	1,99 EUR
Kuvertüre Zartbitter 200g	Für die Plätzchen- und Kuchenbäckerei - aus feinsten Zutaten.	0,2 kg	2,79 EUR

Gläschen und Brei

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Babygl. Apfel pur 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Birne pur 190g	Nach dem 5. Monat	0,19 kg	1,39 EUR
Babygl. Birne Hafer 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Apfel-Banane mit Hafer 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Apfel-Banane pur 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Früchtebrei 7-Korn	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Pfirsich Dinkel 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Pastinaken pur 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Kürbis fein 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Karotte pur 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Karotte mit Hühnchen	Nach dem 5. Monat	0,19 kg	1,29 EUR
Babygl. Mischgemüse 190g	Ab dem 5. Monat	0,19 kg	1,09 EUR
Babygl. Junior Gemüseallerlei 250g	Ab dem 7. Monat	0,25 kg	1,39 EUR

Gläschen und Brei

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Babygl. Junior Mischgemüse 250g	Ab dem 7. Monat	0,25 kg	1,39 EUR
Babybrei Hirse 250g	Ab dem 5. Monat Der Brei ist einfach und schnell zuzubereiten und gut sättigend.	0,25 kg	2,99 EUR
Babybrei Hafer 250g	Der Hafer-Vollkornbrei eignet sich besonders als erste, feste Abendmahlzeit. Der Brei ist einfach und schnell zuzubereiten und gut sätt		2,99 EUR
Öl zur Beikost für Säuglinge 250ml	Byodo Öl für die Säuglings- und Kinderernährung ist eine Mischung aus Raps- und Maiskeimöl. Eine schonende Dämpfung löst die kräftige Geschmacksnote heraus und sorgt somit für den milden Geschmack.		3,99 EUR
Babybrei Dinkel Holle 250g			2,49 EUR
Apfel-Mango-Mark 360g	Für Joghurt, Quark, Pfannkuchen, Waffeln, Milchreis, Desserts oder einfach pur. Köstlich!		1,69 EUR
Apfel-Bananenmark 360g	Für Joghurt, Quark, Pfannkuchen, Waffeln, Milchreis, Desserts oder einfach pur.		1,69 EUR
Apfelmark 360g	Äpfel pur - für alle Apfelmus-Gerichte	0,36 kg	1,49 EUR

Tee / Säfte und mehr

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Stiltee 100g	Eine milde Kräutertee Mischung, die besonders auf stillende Mütter abgestimmt ist. Natürlicher Genuss ohne zugesetzte Aromen.	0,1 kg	3,89 EUR
Babytee im Beutel 20x	Für Babies ab der 2. Lebenswoche und für stillende Mütter geeignet.	0,04 kg	2,49 EUR
Dinkelstangen Werz 125g	Knusprige Stangen zum Naschen und Knabbern	0,13 kg	2,49 EUR
Zwieback Weizen 150g	Knuspriger Zwieback aus Weizenmehl und Weizenvollkornmehl, ungesüßt.	0,15 kg	2,19 EUR
Butterzwieback 150g	Knuspriger Zwieback mit Butter	0,15 kg	2,79 EUR
Zwieback, Dinkel 150g	Knuspriger Zwieback aus reinem Dinkelmehl, ungesüßt	0,15 kg	2,79 EUR
Tierlies Dinkelkekse 150g	Knabberspaß aus reinem Dinkelmehl, ohne tierisches Eiweiß und nur mit Honig gesüßt.	0,15 kg	1,89 EUR
Ernie und Bert - Kekse 150g	Knusprig gebackene Kekse in Form von Ernie & Bert mit unvergleichlich nussigem Kokos-Geschmack.	0,15 kg	1,79 EUR
Schokoauto-Kekse 150g	Auto, Hubschrauber, Radlader und noch mehr... reiner Dinkelkeks, nur mit Honig und Reissirup gesüßt, ohne Ei und ohne Milch gebacken.	0,15 kg	1,89 EUR
7-Zwerge-Saft 3 x 200ml	7 Zwerge-Kindersaft im praktischen kleinen Tetrapak für unterwegs. 85% Frucht- und 15% Möhrensaft ohne Zusatz von Zucker.		2,99 EUR

Babypflege / Schwangerschaft

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Weleda Calendula Babycreme 75ml			5,25 EUR
Weleda Calendula Babycremebad 200ml			9,99 EUR
Weleda Calendula Pflegeöl 200ml			10,95 EUR
Weleda Calendula Waschlotion & Shampo			6,35 EUR
Weleda Calendula-Cremebad			9,85 EUR
Weleda Calendula-Gesichtscreme	Weleda Calendula-Gesichtscreme ist eine leichte, speziell für das Gesicht entwickelte Creme mit wertvollem		5,95 EUR
Weleda Baby Bäuchleinöl	Wenn das Baby schreit, will es oft einfach seine Stimme benutzen oder mitteilen, dass es Kontakt sucht. Es könnte aber auch sein, dass es an Blähungen leidet: Die Verdauungsorgane passen sich erst allmählich an die Lebensbedingungen außerh		10,75 EUR

Babypflege / Schwangerschaft

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Baby Hautschutz-Ölbad neutral 200ml	Wertvolles Mandel- und Olivenöl reinigen sanft und umhüllen die sensible Haut mit einem feinen Schutzfilm. Ohne Zusatz von Duftstoffen.		10,95 EUR
Kids Schaumbad 400ml	Purer Badespaß mit natürlicher Pflege für junge Haut. Mild schäumende Waschsubstanzen reinigen die Haut ganz sanft, ohne sie auszutrocknen.		9,95 EUR

Öle / Essig

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Olivenöl MANIRA, nativ extra 0,5l	MANIRA natives Olivenöl extra, erste Güteklasse - direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen, ist ein sortenreines Öl. Die Oliven aus kontrolliert biologischem Anbau werden ausschließlich von Hand gepflückt. Für die mediterrane Küche, für Antipasti und Salate	0,5 l	9,60 EUR
Olivenöl 0.5l	Das milde, dezente Öl aus Spanien schmeckt leicht und frisch auf Salaten und gibt auch warmen Speisen eine mediterrane Note.	0,5	4,89 EUR
Olivenöl 1l	Das milde, dezente Öl aus Spanien schmeckt leicht und frisch auf Salaten und gibt auch warmen Speisen eine mediterrane Note.	1 l	7,99 EUR
Bratöl Olive 0,75l	Zum Braten, Frittieren und Grillen.	0,75 l	8,29 EUR
Sonnenblumenöl 0.5l	Ideal für leichte Salate und Rohkost, aber auch zum Verfeinern Ihrer Gemüse- und Reisgerichte...	0,5 l	2,99 EUR
Sonnenblumenöl 1l	Ideal für leichte Salate und Rohkost, aber auch zum Verfeinern Ihrer Gemüse- und Reisgerichte...	1 l	4,99 EUR
Olivenöl mit Zitrone 250ml	Das zart-fruchtige Feinschmeckeröl passt ausgezeichnet zu Salaten, Fischgerichten und Obst.	0,25 l	5,79 EUR
Rapsöl nativ 0,5l	Sein ausgeprägter Geschmack passt zu allen Salaten und Gemüsebeilagen.	0,5 l	3,59 EUR
Raps-Kernöl 0,5l			6,49 EUR
Sesamöl 0,5l	Eine köstliche asiatische Geschmacksnote auf gedünstem Gemüse, Reis, Nudeln...	0,5 l	5,79 EUR
Kürbiskernöl 250ml	Das besondere, feine Aroma eignet sich für die Feinschmeckerküche. Kürbiskernöl verleiht Suppen, Saucen, Salaten und Süßspeisen einen kräftigen nussigen Geschmack. Beliebt und sehr lecker ist der typische steirische Bohnensalat oder zum Herstellen von Pesto ist Kürbiskernöl eine wahre Delikatesse.	0,25 l	8,99 EUR
Walnussöl 100ml	Ein Spitzenöl! Gourmets zaubern damit Raffinesse in ihre Salate und verfeinern ihre Crêpes.	0,1 l	4,59 EUR
Distelöl 0.5l	Dieses Öl unterstreicht den Eigengeschmack Ihrer Salate und Rohkost. Ideal auch für hausgemachte Mayonnaise.	0,5 l	4,59 EUR
Leinöl Rapunzel Oxyguard	Sehr bekömmlich zu Pellkartoffeln und Quark, für Bohnen- und Linsensalate oder zu Karottensalat mit gehackten Nüssen.	0,25 l	6,49 EUR
Bratöl 0.75l	Das Bratöl ist ein reines Sonnenblumenöl und unverzichtbar für den gesundheitsbewussten Verbraucher. Der milde Geschmack beeinträchtigt in keiner Weise den Eigengeschmack Ihrer Speisen.		4,49 EUR
Balsamicoessig weiß 0,5l	Ein heller Balsamico, mit einem zart süßen Aroma. Passt zu allen Salaten, wo Balsamicogeschmack erwünscht ist, aber die dunkle Farbe stört wie z.B. bei Gurkensalat.	0,5 l	4,99 EUR
Balsamicoessig rot 0,5l	Der Aceto Balsamico ist eine feine Mischung aus kräftigem Rotweinessig und Traubenkonzentrat.	0,5 l	5,79 EUR
Crema di Balsamico 250ml	Zum Verzieren oder Verfeinern von Gerichten und Süßspeisen, Paßt sehr gut auch zu Obst.	0,25 kg	5,79 EUR
Apfel Balsamico Essig 250ml	Hier sind Liebhaber der feinen Küche gefragt. Die Verwendung dieser Spezialität ist nicht allein a		4,69 EUR
Lemon Balsamico Essig 250g	Unvergleichlich frisch und fruchtig schmeckt er zu leckeren Frühlingssalaten und hellen Saucen. Er eignet sich ideal zu sommerlichen Gerichten wie z.B. Antipasti und leichten Dips.	0,25 l	4,69 EUR
Himbeer Balsamico Essig 250ml	Unvergleichlich frisch und fruchtig schmeckt der Himbeerbalsamico zu leckeren Wintersalaten und hellen Saucen.	0,25 l	4,69 EUR
Apfelessig 0.5l	Fruchtig weich im Geschmack, sein Bouquet aromatisch süß-sauer. Er eignet sich für Speisen mit süß-saurem Charakter z.B. Rheinischer Sauerbraten oder Salate mit Obst.	0,5 l	2,49 EUR
Weißweinessig 0.5l	Leichter, frischer Essig, herb mild im Geschmack		2,89 EUR

Brühe, Soßen, Senf

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Gemüsebrühe Würzl Glas 250g	Frei von Speisewürze, ohne Glutamat	0,25 kg	4,99 EUR

Brühe, Soßen, Senf

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Gemüsebrühe Würzl Tüte 250g	Nachfüllbeutel, frei von Speisewürze, ohne Glutamat.	0,25 kg	3,99 EUR
Gemüsebrühe hefefrei im Glas 250g	Gemüsebrühe ohne Hefe, für Suppen, Eintöpfe, Salatsaucen oder als Getränk.	0,25 kg	3,89 EUR
Gemüsebrühe hefefrei Nachfüll 250g	Gemüsebrühe ohne Hefe, für Suppen, Eintöpfe, Salatsaucen oder als Getränk.	0,25 kg	3,19 EUR
Brühwürfel 8 Stk.	Der Klassiker - vielseitig und universell. Leckere Trinkbrühe, Suppengrundlage oder feines Würzmittel.	1 Stück	1,49 EUR
Hühnerbrühe im Glas 100g	Der Klassiker - vielseitig und universell.	0,1 kg	3,49 EUR
Rinderfond im Glas 400ml	Ein köstlicher Fond für Suppen, Soßen und Fleischgerichte wie Braten.	0,4 l	2,99 EUR
Geflügelfond im Glas 400ml	Als Grundlage für Suppen, Saucen oder verdünnt als Trinkbrühe	0,4 l	2,99 EUR
Gemüsefond im Glas 400ml	Gemüse aus eigenem Anbau wird traditionell nach Hausfrauenart gekocht. Der so gewonnene Gemüsefond stellt ein natürliches Basisprodukt dar, wohlschmeckend und vielseitig verwendbar.	0,4 l	2,99 EUR
Mayonaise 80% 250ml	Mit seinem mild cremigen Geschmack ist die Mayonnaise ein Genuß für jeden Feinschmecker. Ideal für Saucen zu gegrilltem Fleisch und Fisch oder als Beigabe zu Häppchen. Lecker auch zu Pommes frites.	0,25 l	2,79 EUR
Mayonaise leicht ohne Ei 40% 250ml	Die leichte Mayo nach Mayonaisenart mit dem frischen, leichten Geschmack paßt hervorragend zu Salaten wie z.B. Kartoffel- oder Fleischsalat. Ideal für Saucen zum Dippen oder als Beigabe zu Häppchen. Ohne Ei!	0,25 l	2,99 EUR
Delikatess Mayonaise in der Tube	Komponiert aus edlen Biozutaten und frei von Konservierungsstoffen und Stabilisatoren ist die Delikatess Mayonnaise ein echtes Geschmackserlebnis. Für Salatsaucen, Remoulade, Fisch, Pommes frites, hartgekochte Eier oder für die Verzierung von kalten Platten.		2,79 EUR
Remoulade Kräuter 250ml	Klassische Remoulade mit Ei, Kräutern und leckeren Gurkenstückchen. Sie schmeckt super als Dipp und als Sauce zum Fondue. Passt ideal zu gegrilltem Fleisch, Fisch und Gemüse.		2,99 EUR
Remoulade in der Tube 190ml	Feinwürzige Remoulade in der praktischen Tube, für den schnellen letzten Pfiff	0,19 l	2,79 EUR
Sauce Hollandaise 2 x 0,25l	Der Saucen-Klassiker zu Spargel und Gemüse.	1 Stück	1,99 EUR
Balsamico Dressing 300ml	Typisch italienischer Balsamico-Essig und feine Basilikumkräuter geben diesem Dressing eine edle Note. Ohne Öl!	0,3 l	2,49 EUR
Joghurt-Dressing 300ml	Feine Kräuter und der typisch frische Joghurtgeschmack runden dieses cremige Dressing harmonisch ab.	0,3 l	2,69 EUR
Kräuter-Dressing 300ml	Feine Paprika- und Zwiebelstückchen und die typisch aromatischen Kräuter geben diesem Dressing den richtigen Pfiff.	0,3 l	2,39 EUR
French-Dressing 300ml	Für Salate, Grill- und Fischgerichte. Ideal auch zum Dippen von Rohkost oder zum Fondue.	0,3 l	2,89 EUR
Senf-Dressing 300ml	Dieses feincremige Dressing schmeckt hervorragend zu pikanten Gemüsesalaten und Grillspeisen. Auch kalte Fisch-, Fleisch- oder Eiergerichte bekommen durch dieses Dressing einen besonderen Pfiff.	0,3 l	2,89 EUR
Sojasauce Shoyu 0,25l	Sojasauce mit Weizenanteil, für die asiatische Küche	0,25 l	3,69 EUR
Sojasauce Tamari 0.25l	Weizenfreie Sojasauce für die asiatische Küche.	0,25 l	5,19 EUR
Meerrettich im Glas 90g	Im Kühlschrank aufbewahren. Intensiv im Geschmack, zu Fleisch, Rote Bete, Karpfen und vieles mehr.	0,09 kg	1,99 EUR
Senf mittelscharf 160ml	Der Klassiker unter den Senfsorten.	0,16 l	1,49 EUR
Mittelscharfer Senf in der Tube 100ml	Der Klassiker ist der mittelscharfe Senf. Er schmeckt ausgewogen nach Senf und passt überall dort, wo etwas Senf den Geschmack abrunden soll. In der praktischen Tube ist der mittelscharfe Senf ideal zum Garnieren von Häppchen oder Sandwiches.	0,1 l	1,59 EUR
Senf Ganzkorn 160ml	Mittelscharfer Senf mit ganzen Körnern.	0,16 l	1,59 EUR
Senf süß 160ml	Typischer, bayrischer, süßer Senf mit groben Körnern.	0,16 l	2,39 EUR
Senf Dijon 125g	Französische Spezialität, hellgelb und sehr scharf!	0,125 l	1,99 EUR
Feigensenf 125ml	Leckere Feigen geben dem Senf seinen typisch süßen Geschmack. Genau das richtige für wahre Feinschmecker.	0,125 l	2,99 EUR
Orangen Senf 125ml	Der fruchtige Orangen Senf passt hervorragend zu allen Käsesorten sowie zum Würzen von Saucen, Dressings und Dips. Außerdem schmeckt er ausgezeichnet zu allen Geflügelgerichten.	0,125 l	2,99 EUR

Brühe, Soßen, Senf

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Senf Dill Sauce 125ml	Einmalig und super lecker, für wahre Feinschmecker. Feinste Dillspitzen geben der Sauce ihren besonderen Geschmack. Sie passt hervorragend zu Fisch- und Fleischgerichten sowie zum Verfeinern von Salatmarinaden.	0,125 l	1,99 EUR
Grill & Fondue Senf 200ml	Der Grill & Fondue Senf wird aus sorgfältig ausgesuchten Zutaten hergestellt. Leckerer Gemüsepaprika gibt dem Senf seinen typischen Geschmack. Nicht nur pur als Dip zum Grillen, auch in Grill-Marinaden und würzigen Salatsaucen, setzt der Senf einen kräftigen Akzent.		2,49 EUR
Barbecuesauce Sanchon 200ml	Eine typische pikant-rauchige Würzsauce, hervorragend geeignet zum Würzen oder Marinieren von Grillgut. Auch als Tischgewürz zu Reis, Nudeln, Seitan oder Fleischgerichten ein würziges Vergnügen.		2,29 EUR
Sweet Chili Sauce Naturata 250ml	Eine scharfe Würzsauce mit asiatisch-süßem Aroma	0,25 l	2,99 EUR
Hot Chili Sauce ZW 220g	Peppig wuerzig und extra scharfe Sauce, klasse für die Grillsaison.	0,22 l	1,99 EUR
Marinade Masala Oriental	Gebrauchsfertige Marinade für Grill, Backrohr oder Wok. 500g Fleisch, Gemüse, Fisch oder Tofu mit der Marinade mischen, 15 Minuten marinieren und grillen. Zubereitung im Wok: Kurz anbrat		1,89 EUR
Marinade Honey Chili	Sweet & spicy! Gebrauchsfertige Marinade für Grill, Backrohr oder Wok. 500g Fleisch, Gemüse, Fisch oder Tofu mit der Marinade mischen, 15 Minuten marinieren und grillen. Zubereitung im Wok: Kurz anbraten und anschließend bei kleiner Temperatur		1,89 EUR
Marinade Thai Lemon	Vollendet asiatisch! Gebrauchsfertige Marinade für Grill, Backrohr oder Wok. 500g Fleisch, Gemüse, Fisch oder Tofu mit der Marinade mischen, 15 Minuten marinieren und grillen. Zubereitung im Wok: Kurz anbraten		1,89 EUR
Saté Sauce Indonesisch 350g	Saté Sauce ist eine köstliche und verzehrfertige Erdnusssauce. Sie passt gut zu Spießen und anderen gegarten Fleischsorten, zu Tofu, zu einer knackigen Gemüsepfanne oder einfach zu Reis.		2,99 EUR
Tikka Masala, indisch 350g	Tikka Masala ist eine milde und verzehrfertige Currysauce. Genießen Sie diese originale Köstlichkeit pur oder zu gekochtem Reis oder Nudeln. Tikka Masal ist eines der beliebtesten indischen Gerichte und wird traditionell mit gebrat		2,99 EUR

Gewürze / Kräuter

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Gewürzmühle bunter Pfeffer 35g	Die tischfeine, praktische und gleichzeitig edle Glas-Gewürzmühle gefüllt mit hochwertigem bunten Pfeffer - für die Würze im Handumdrehen.	0,04 kg	4,49 EUR
Gewürzmühle Meersalz 90g	Die tischfeine, praktische und gleichzeitig edle Glas-Gewürzmühle mit hochwertigem Meersalz - für die Würze im Handumdrehen.	0,09 kg	3,99 EUR
Gewürzmühle Chiliflocken 20g	Die tischfeine, praktische und gleichzeitig edle Glas-Gewürzmühle gefüllt mit hochwertigen Chillies-Flocken - für die Würze im Handumdrehen!		4,49 EUR
Basilikum getrocknet 15g	Zum Würzen von Salaten, Gemüse, z.B. Tomaten und Auberginen, Fleisch- und Fischgerichte und für Pizza- und Pastasaucen.	0,015 kg	1,99 EUR
Bohnenkraut getrocknet 20g	Nomen est omen: Bohnenkraut ist das Bohnengewürz Nr. 1. Aber nicht nur für Bohnengerichte wird es verwendet. In vielfältiger Weise eignet es sich für Suppen, Gurken-, Tomaten-, Fleisch- und Fischsalate, Kartoffeln in allen Variationen, Aufläufe, Eintöpfe, Erbsen- und Linsengerichte usw. Aber Vorsicht! Zuviel Bohnenkraut verdirbt die Speise.		1,99 EUR
Chillipulver 50g	Das rotfarbene, scharf würzende LEBENSBAUM-Chillipulver wird aus getrockneten, gemahlenden Chilis hergestellt.	0,05 kg	2,29 EUR
Currypulver indisch 50g	Mittelscharfe Grundmischung zum Würzen von Reisgerichten, hellen Saucen, Geflügel, Fisch und Gemüse.	0,05 kg	2,99 EUR
Dillspitzen 15g	Dillspitzen sind aufgrund ihres charakteristischen Geruchs und Geschmacks für die feine Küche unverzichtbar. Sie schmecken besonders gut an Gurkensalat.	0,015 kg	1,95 EUR
Estragon 20g	Zum Würzen von Fleisch- und Fischragouts, Auberginen und französischen Salatsaucen.	0,02 kg	2,29 EUR
Ingwer gemahlen 30g	Ideal zum Würzen von Fisch, Fleisch, Geflügel und Gebäck (Lebkuchen, Biskuit, Brot, Kuchen), Konfitüren, Süßspeisen, Obstsa		1,99 EUR
Kardamom ganz 50g	Zum Würzen von Geflügel, Reis, Chutneys, Obstspeisen und Gebäck.	0,05 kg	2,99 EUR
Koriander ganz 30g	Zum Würzen von Eintöpfen, Krautgerichten, Obstspeisen und Backwaren.	0,03 kg	1,99 EUR

Gewürze / Kräuter

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Koriander gemahlen 40g	Zum Würzen von Eintöpfen, Krautgerichten, Obstspeisen und Backwaren.	0,04 kg	1,99 EUR
Kräuter der Provence 30g	Aromatisch balsamisch, leicht pikant und scharf.	0,03 kg	2,80 EUR
Kurkuma 50g	Für Reis, Fisch, Meeresfrüchte, exotische Gerichte, Gemüse und Tofu.	0,05 kg	2,29 EUR
Kümmel ganz 50g	Zum Würzen von Kohlgerichten, Kartoffeln, Quark, Käse, Sauerkraut, Suppen, Saucen, Gebäck und Brot.	0,05 kg	1,99 EUR
Kümmel gemahlen 50g	Zum Würzen von Kohlgerichten, Kartoffeln, Quark, Käse, Sauerkraut, Suppen, Saucen, Gebäck und Brot.	0,05 kg	1,99 EUR
Kreuzkümmel gemahlen 50g	Zu Auberginen, Gemüse, Suppen, Salat, Fleischgerichten und Gebäck		2,29 EUR
Lorbeerblätter 7,5g	Zum Würzen von Sauerbraten, für pikante säuerliche Saucen und Marinaden und zum Einlegen von Fisch und Gemüse und an Eintöpfe.	0,01 kg	1,99 EUR
Majoran getrocknet 15g	Majoran ist ein sehr vielseitiges Gewürz und ähnelt dem Thymian, ist allerdings delikater, süßer & duftender und verleiht vielen Speisen einen kräftigen Geschmack.	0,015 kg	1,99 EUR
Muskatnuss, ganz 3 Stck.	Verleiht verschiedenen Gemüsesorten wie Blumenkohl, Spargel, Schwarzwurzeln, Weißkohl und Porree einen pikant-würzigen Geschmack.	3	2,99 EUR
Muskatnuss gemahlen 40g	Verleiht verschiedenen Gemüsesorten wie Blumenkohl, Spargel, Schwarzwurzeln, Weißkohl und Porree einen pikant-würzigen Geschmack.	0,04 kg	2,49 EUR
Nelken ganz 30g	Zum Würzen von Rote Bete, Rotkohl, Punsch, Chutneys, Obst und Gebäck.	0,03 kg	1,99 EUR
Oregano 20g	Zum Würzen von Pizza, Auberginen, Zucchini, Tomaten, Nudeln, Eiern, Sardellen, Braten und Grünkern.	0,02 kg	1,99 EUR
Paprika edelsüß 50g	Zum Würzen von pikanten Rohkostspeisen, Quark, Käse, Tomatensaucen, Fleisch- und Fischgerichten	0,05 kg	2,29 EUR
Pfeffer schwarz, ganz 50g	Zu allen deftigen Gerichten, dunklem Fleisch, Käse und Rohkostsalaten.	0,05 kg	2,40 EUR
Pfeffer schwarz gemahlen 40g	Zu allen deftigen Gerichten, dunklem Fleisch, Käse und Rohkostsalaten.	0,04 kg	2,50 EUR
Pfeffer weiß, ganz 50g	Für die milde Schärfe.	0,05 kg	2,49 EUR
Pfeffer weiß gemahlen 40g	Für die milde Schärfe.	0,04 kg	2,49 EUR
Pfeffer bunt 50g	Bunter Pfeffer ist aufgrund seiner abgerundeten Würze sowie seiner farblichen Attraktivität für raffinierte Gerichte und zum Verzieren von kalten und warmen Buffets beliebt.	0,03 kg	2,99 EUR
Rosmarin 30g	Rosmarin ist ein typisches Gewürz der italienischen und französischen Küche und passt gut an Fleischgerichte, sowie an Kartoffeln.	0,03 kg	1,99 EUR
Schwarzkümmel ganz 50g	Bereits seit mehr als 2.000 Jahren wird Schwarzkümmel im Orient als pfefferartiges Gewürz und Medizin verwendet.	0,05 kg	2,69 EUR
Thymian 20g	Zum Würzen von Kartoffeln, Gemüse, Suppen, Pilzen, Eiern, Hülsenfrüchten und Lammfleisch.	0,02 kg	1,99 EUR
Wacholderbeeren 30g	Für Wildgerichte, Marinaden, eingelegtes Fleisch, Gemüse, Kräuteröle, Li		2,29 EUR
Gewürzmischung „Gartenkräuter“ 30g	Eine ausgewogene Mischung für Salate, Saucen und Suppen	0,03 kg	2,80 EUR
Potatoe Fix Rosmarin/Knobl. 35g	Würzende Zubereitung für Kartoffelspalten aus dem Ofen.	0,035 kg	0,89 EUR
Gewürzmischung ital. Küche 40g	Feine Kräuter und Gewürze, für Gemüsegerichte, Aufläufe und Salate.	0,04 kg	2,99 EUR
Meersalz fein 500g +	Feines Meersalz ohne Zusätze	0,5 kg	0,99 EUR
Atlantikmeersalz fein 1kg+	In den im Herzen eines Naturparks gelegenen Salinen des Atlantiks wird ein leicht graues Meersalz gewonnen, das in einem traditionellen Verfahren von Hand geerntet wird. Es ist von Natur aus arm an Blei und Schwermetallen und nicht raffiniert, unbehandelt und ohne Zusatzstoffe. Dadurch bleiben alle seine Salze erhalten...		1,99 EUR
Atlantikmeersalz grob 1kg+	Grobes Atlantiksalz für die Salzmühle. Es ist von Natur aus arm an Blei und Schwermetallen und nicht raffiniert, unbehandelt und ohne Zusatzstoffe. Dadurch bleiben alle seine Salze erhalten...		1,79 EUR
Ursalz Streudose 400 g+	Ursprünglich und naturbelassen	0,4 kg	1,99 EUR
Ursalz 1kg+	Ursprünglich und naturbelassen	1 kg	3,49 EUR

Gewürze / Kräuter

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Kräutersalz, jodiert mit Algen	für alle Salate, Kartoffel- und Gemüsegerichte, Suppen, Eierspeisen, für Kräuterquark, würziges Gebäck oder auf das Frühstücksei. Der Zusatz von feingemahlenden Algen liefert natürlich gebundenes Jod in wohldosierter Menge.	0,125 kg	1,99 EUR
Kräutersalz-Dose 125g	Für alle Salate, Kartoffel- und Gemüsegerichte, Suppen, Eierspeisen, für Kräuterquark, würziges Gebäck oder für Ihr Frühstücksei.	0,125 kg	1,49 EUR
Vanillepulver (im Glas) 15g	Hocharomatisches Vanillepulver aus der ganzen gemahlenden Vanilleschote	0,015 kg	8,99 EUR
Vanillestange 2 St.	Zum Verfeinern von Desserts und Backwaren.	2 Stück	3,59 EUR
Vanillezucker 10g	Zum Verfeinern von Schlagsahne, Obstsalat, Gebäck, Desserts. Ohne künstliche Aromastoffe.	0,01 kg	0,99 EUR
Zimt in Stangen 6 St.	Für Gebäck, Pflaumenmus, Glühwein und Punsch.	6	2,49 EUR
Zimt Ceylon 50g	Zum Verfeinern von Obst, Gebäck, Punsch und Chutneys. Ceylon-Zimt ist cumarinarm!	0,05 kg	2,79 EUR
Salatgourmet Dill Kräuter 3 Tüten	Das Salatdressing einfach mit dem vorbereiteten Lieblingssalat vermischen und servieren. Gurkensalat verleiht es die typisch würzige Geschmacksnote.	3 Stück	1,49 EUR
Salatgourmet Ital. Kräut. 3 Tüten	Italienische Kräuter geben der Mischung den besonderen Flair für eine schnelle mediterrane Salatsauce	3 Stück	1,49 EUR
Salatgourmet Gartenkräuter 3 Tüten	Feinabgestimmte Gartenkräuter für eine schnelle Salatsauce	3 Stück	1,49 EUR
Salatgourmet Thousand Islands 3 Tüten	Das Thousand Islands Dressing gibt Salaten eine pikant-frische Note und verfeinert sie mit dem Geschmack von Paprika und reifen Tomaten. Ideal auch als Dipp.	3 Stück	1,49 EUR
Salatgourmet Joghurt Kräuter 3 Tüten	Etwas frischen Joghurt dazu, und schnell haben Sie mit der Joghurt-Kräuter-Mischung, ein köstliches Dressing bereitet.	3 Stück	1,49 EUR

Feinkost

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Dolmas-Weinblätter gefüllt mit Reis	Zarte Weinblätter die in Handarbeit mit Reis gefüllt werden, und saftig in feinem Olivenöl eingelegt sind. Traditionelle Vorspeise, als herzhafter Snack oder zum Schlemmen zwischendurch.	0,28 kg	3,69 EUR
Toskana Garten (Antipasti-Mix) 320g	Ein Antipasti-Mix aus schwarzen und grünen Oliven, getrockneten Tomaten, Artischockenherzen und Peperoni.	0,32 kg	6,29 EUR
Sardellen, Sizilianische 78 g++	Feinste Sardellenfilets in Olivenöl und Salz eingelegt. Für Pizza und Pasta, wohl dosiert in der Salatsauce und immer dort perfekt, wo sie das letzte Quentchen exquisite Würze geben möchten.	0,078 kg	2,99 EUR
Miesmuscheln in Marinade 220g++			2,59 EUR
Forellen Filet geräuchert 100g++	Das Fleisch der Regenbogenforelle ist besonders mager und eiweißhaltig. Leicht geräuchert zergeht das Filet auf der Zunge. Köstlich!		5,99 EUR
Räucherlachs, irisch 100g++	Irischer Atlantik-Lachs geräuchert	0,1 kg	6,49 EUR
Feigensenf 125ml	Leckere Feigen geben dem Senf seinen typisch süßen Geschmack. Genau das richtige für wahre Feinschmecker.	0,125 l	2,99 EUR
Frischer Bärlauch in Öl 200ml			4,30 EUR
Frisches Basilikum in Öl 200ml	Frisches demeter-Basilikum in Öl ist ein vielseitig einsetzbares Würzmittel für Saucen, Suppen, Gemüse, Teigwaren, sowie Fleisch- und Fischgerichte.	0,2 l	4,29 EUR
Pesto Bärlauch 200ml	Diese delikate Sauce passt hervorragend zu Teigwaren. Einfach einen gehäuften Eßlöffel Pesto unter eine Portion Spaghetti rühren. Nach Belieben kann das Pesto aber auch zum Verfeinern von Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichten eingesetzt werden.	0,2 l	4,49 EUR
Pesto Rosso Ricotta 130g	Köstliches rotes Pesto. Zu Pasta, zum Verfeinern von italienischen Speisen oder pur auf geröstetem Brot.	0,13 kg	2,99 EUR
Pesto ligure 180g	Nussiges Pesto mit Pinienkernen, Cashewkernen, Walnüssen, mit Schafskäse und Knoblauch verfeinert.	0,18 kg	4,99 EUR
Pesto tradizionale 180g	Zum Würzen von Saucen, Fisch- und Fleischgerichten, als Brotaufstrich, besonders lecker auf getoastetem Brot, zu Pasta und Pizza	0,18 kg	4,99 EUR

Feinkost

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Pesto Verde 180g	Nussiges Pesto mit Pinienkernen, Cashewkernen, Walnüssen	0,18 kg	4,99 EUR
Pesto Rucola 200ml	Diese delikate Sauce passt hervorragend zu Teigwaren. Einfach einen gehäuften Eßlöffel Pesto unter eine Portion Spaghetti rühren. Nach Belieben kann das Pesto aber auch zum Verfeinern von Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichten eingesetzt werden.	0,15 kg	4,30 EUR
Pesto Rosso 180g	Fruchtiges Pesto mit getrockneten Tomaten und Schafskäse	0,18 kg	4,99 EUR
Pinienkerne 100g	Zu mediterranen, asiatischen und orientalischen Gerichten. Darf im Pesto nicht fehlen und schmeckt kurz ohne Fett in der Pfanne angeröstet wunderbar z.B. an Salaten.	0,1 kg	6,99 EUR
Maronen gekocht 200g	Gekochte Maronen, für köstliche Füllungen, Vermicelli und viele Köstlichkeiten mehr ...	0,2 kg	4,99 EUR
Kapern in Essig 130g	Die Kapern werden von Hand geerntet und in Weinessig eingelegt.	0,13 kg	2,99 EUR
Olivens grün mit Stein 310g	Diese Oliven sollten auf keinem gemischten Vorspeisenteller fehlen.	0,2 kg	2,99 EUR
Olivens, schwarz ohne Stein			34,90 EUR
Olivens, grün mit Knoblauchfüllung	Die grünen Oliven mit Knoblauch aus Apulien/Süd-Italien werden bei bio-verde in einer mit Kräutern abgeschmeckten Marinade aus Oliven- und Sonnenblumenöl		34,90 EUR
Olivens, grün mit Mandelfüllung	Grosse grüne Oliven mit Mandeln gefüllt in Olivenöl..	1 kg	34,90 EUR
Olivens, grün mit Paprikafüllung	Die Oliven mit Paprika stammen aus Italien und werden bei bio-verde mit hochwertigem Öl und frischen Kräutern mariniert und veredelt. Sie erhalten d		34,90 EUR
Halbgetrocknete Kirschtomaten in Öl 200g	Tomaten aus der Toskana, sonnengereift und frisch verarbeitet, nur leicht getrocknet und gleich in Olivenöl eingelegt.	0,2 kg	5,99 EUR
Kürbiskernöl 250ml	Das besondere, feine Aroma eignet sich für die Feinschmeckerküche. Kürbiskernöl verleiht Suppen, Saucen, Salaten und Süßspeisen einen kräftigen nussigen Geschmack. Beliebt und sehr lecker ist der typische steirische Bohnensalat oder zum Herstellen von Pesto ist Kürbiskernöl eine wahre Delikatesse.	0,25 l	8,99 EUR
Walnussöl 100ml	Ein Spitzenöl! Gourmets zaubern damit Raffinesse in ihre Salate und verfeinern ihre Crêpes.	0,1 l	4,59 EUR
Olivensöl mit Zitrone 250ml	Das zart-fruchtige Feinschmeckeröl passt ausgezeichnet zu Salaten, Fischgerichten und Obst.	0,25 l	5,79 EUR
Crema di Balsamico 250ml	Zum Verzieren oder Verfeinern von Gerichten und Süßspeisen, Paßt sehr gut auch zu Obst.	0,25 kg	5,79 EUR
Lemon Balsamico Essig 250g	Unvergleichlich frisch und fruchtig schmeckt er zu leckeren Frühlingssalaten und hellen Saucen. Er eignet sich ideal zu sommerlichen Gerichten wie z.B. Antipasti und leichten Dips.	0,25 l	4,69 EUR
Himbeer Balsamico Essig 250ml	Unvergleichlich frisch und fruchtig schmeckt der Himbeerbalsamico zu leckeren Wintersalaten und hellen Saucen.	0,25 l	4,69 EUR
Apfel Balsamico Essig 250ml	Hier sind Liebhaber der feinen Küche gefragt. Die Verwendung dieser Spezialität ist nicht allein auf Sal		4,69 EUR
Mango-Chutney 225g	Kalt oder warm zu Tofu, Fisch, Fleisch oder Reis, köstliches Aroma	0,225 kg	3,59 EUR
Sweet Chili Sauce Naturata 250ml	Eine scharfe Würzsauce mit asiatisch-süßem Aroma	0,25 l	2,99 EUR
Grissini Classico 125g	Knusprig-frische italienische Knabberstangen aus ausgewählten, biologischen Zutaten.	0,125 kg	1,59 EUR

Glutenfreie Produkte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
GF Hirse-VK-Kokos Zungen 150g	Als Gebäck oder gesunde Nascherei für zwischendurch	0,15 kg	3,79 EUR
GF Sesam Brot 250g	Glutenfreies Sesambrot in Scheiben	0,25 kg	2,69 EUR
GF Inka-Brot mit Amaranth 250g	Feinwürziges Vollwertbrot mit Amaranthsamens, in Scheiben geschitten	0,25 kg	2,79 EUR
GF Zwieback Vollkorn 150g	Knusprige Vollkornzwieback, für Diabetiker geeignet, ohne Aroma, ohne Weissszucker, rein pflanzlich, salzarm.	0,15 kg	2,95 EUR
GF Reis-Vollkorn Zwerge 125g	Lustige Zwergenkekse, für Diabetiker geeignet, ohne Aroma, ohne Weissszucker, rein pflanzlich, salzarm.	0,125 kg	2,99 EUR

Glutenfreie Produkte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
XXXGF Brösel (Paniermehl)VK 200g	Glutenfreies Paniermehl, für Diabetiker geeignet, ohne Weisszucker, ohne Aroma, rein pflanzlich	0,2 kg	2,39 EUR
GF 4-Korn- Backmischung 1kg	Glutenfreie Vollkornbackmischung aus Reis, Mais, Hirse und Buchweizen, ohne Weisszucker, ohne Aroma, rein pflanzlich.	1 kg	4,99 EUR
GF 4 Korn Mehlmischung 1Kg	Glutenfreie Mehlmischung zum Backen, für den Backautomaten bestens geeignet.	1 kg	5,29 EUR
GF Pfannkuchemisch. Hirse 250g	Für schnelle Pfannkuchen oder Waffeln die ideale Mischung, ohne Weisszucker, salzarm, ohne Aroma	0,25 kg	2,79 EUR
Backmischung Obstkuchenteig	Glutenfreie Grundmischung für 1 Kuchenblech oder 2 Springformen, gelingt auch ohne Milch und Eier.	0,4 kg	2,99 EUR
Backmischung Brownies 400g			3,19 EUR
GF Laugenbrezeln 4 St.	Das urige Traditionsgebäck zum Aufbacken, ohne Eier, im verbrauchsgerechtem Doppelpack zu 2x2 Stück verpackt.		3,99 EUR
GF Amerikaner VK 4 St.	4 kleine, leckere glutenfreie Amerikaner, ohne Aroma, ohne Weisszucker, salzarm.	1 kg	2,39 EUR
GF 4-Korn Mandel-Crunchy 250g	Ohne Aromen, ohne Weisszucker, nur mit Reissirup gesüßt.	0,25 kg	3,25 EUR
GF Mais Spirelli bunt 200g	Schöne bunte Spirelli, glutenfrei. Der Favorit bei den Kids - die Dreifarbigem.	0,2 kg	2,49 EUR
Streich Meerrettich 180g	Vegetarischer Brotaufstrich mit Meerrettich.	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Paprika 180g	Paprika, Cashew und grüner Pfeffer geben Feuer und Geschmack	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Rote Bete-Meerrettich 180g	Feiner Geschmack der Roten Bete, dezent mit Meerrettich abgestimmt.	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Kräuter-Tomate 180g	Streichart und lecker tomatig	0,18 kg	2,79 EUR
Streich für Kinder 180g	Speziell für Kinder, dezent gewürzt mit aromatischen Tomaten verfeinert.	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Rucola Tomate 180g	Frisch-cremiger Brotaufstrich mit dem fruchtigen Aroma von Tomate und herzhafter Rauke.	0,18 kg	2,79 EUR
Streich Apfel-Zwiebel 180g	Fruchtig frischer Brotaufstrich	0,18 kg	2,79 EUR
Falafel Florentin 250g	Köstlich gewürzte Kichererbsenbällchen. In der Pfanne oder dem Backofen erhitzen und mit Hummus, Salat oder einer Suppe genießen	0,25 kg	4,39 EUR
Nudeln aus thailändischem Reis 250g	Die hellen Nudeln bestehen aus weißem, thailändischem Reismehl und Wasser. Sie schmecken wunderbar zu gedünstetem Gemüse mit Tofu und Sojasoße.	0,25 kg	3,49 EUR
Schwarze Reismudeln 250g	Aus schwarzem Reismehl, interessanter Farbakzent zu gedünstetem Gemüse mit Tofu und Sojasoße.	0,25 kg	3,49 EUR

Sojaprodukte / Hafer-, Reisdrink

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Sojade natur 400g	Ideal auch zur Zubereitung von Dips und Saucen. Ohne Zusatz von Salz und Zucker, 100% pflanzlich, 0% Laktose, 0% Cholesterol, 0% Gluten.	0,4 kg	1,65 EUR
Sojade Aprikose 400g	Kühl serviert als Dessert oder Zwischenmahlzeit schmeckt der vegane Sojajoghurt wunderbar frisch und fruchtig.	0,4 kg	2,59 EUR
Sojade Kirsche 400g	Sojade schmeckt Kindern und Erwachsenen, nicht zuletzt wegen des ca. 10%igen Fruchtanteils. Richtige Fruchtstücke aus edlen Bio-Früchten tummeln sich in den mild-cremigen Bio-Soja-Joghurts.		2,39 EUR
Sojade Ananas 400g	Kühl serviert als Dessert oder Zwischenmahlzeit schmecken die veganen Soja-Joghurts wunderbar fruchtig.	0,4 kg	2,59 EUR
Sojade Pflaume 400g	Kühl serviert als Dessert oder Zwischenmahlzeit schmeckt der vegane Sojajoghurt wunderbar frisch und fruchtig.	0,4 kg	2,59 EUR
Sojade natur 125g	Für eine ausgezeichnete Qualität, wird Sojade mit den besten Rohstoffen u.a. reinstem Quellwasser konzipiert.	0,125 l	0,75 EUR
Sojade Heidelbeere 125g	Kühl serviert als Dessert oder Zwischenmahlzeit schmeckt der vegane Sojajoghurt wunderbar frisch und fruchtig.	0,125 l	0,95 EUR

Sojaprodukte / Hafer-, Reisdrink

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Sojade Zitrone 125g	Kühl serviert als Dessert oder Zwischenmahlzeit schmeckt der vegane Sojajoghurt wunderbar frisch und fruchtig.	0,125 l	0,95 EUR
Sojade Himbeere 125g	Kühl serviert als Dessert oder Zwischenmahlzeit schmeckt der vegane Sojajoghurt wunderbar frisch und fruchtig.	0,125 l	0,95 EUR
Sojajoghurt 500g Vanille „Yofu“	Provamel Yofu - die ideale Alternative zu Milchjoghurt - ist leicht, cremig, leicht verdaulich und herrlich fruchtig.	0,5 l	2,79 EUR
Soja Drink Provamel Omega 3			2,19 EUR
Sojadrink Natumi Natur 1 Liter	Leicht gekühlt zur Erfrischung, auch im Mix mit Früchten, Säften oder Tee. Die Drinks können auch zu Müsli, als Dessertgrundlage und heiß oder kalt wie Milch zum Kochen bzw. Backen verwendet werden.	1 l	1,59 EUR
Sojadrink Natumi Vanille 1l	Leicht gekühlt zur Erfrischung, auch im Mix mit Früchten, Säften oder Tee. Der Drink kann auch zu Müsli, als Dessertgrundlage und heiß oder kalt wie Milch zum Kochen bzw. Backen verwendet werden.		2,19 EUR
Soja-Drink Provamel Schoko 3 x 250ml	Die Provamel Soja-Drinks sind so vielseitig wie vergleichbare Milchprodukte. Sie können pur, in Tee oder Kaffee getrunken, mit Frühstückscerealien gegessen und zum Kochen verwendet werden.		2,29 EUR
Reisdrink 1l	Leicht gekühlt zur Erfrischung, auch im Mix mit Früchten, Säften oder Tee. Die Drinks können auch zu Müsli, als Dessertgrundlage und heiß oder kalt wie Milch zum Kochen bzw. Backen verwendet werden. 0% Cholesterin, 0% Laktose, 100% pflanzlich		1,99 EUR
Haferdrink Natumi 1l	Leicht gekühlt zur Erfrischung, auch im Mix mit Früchten, Säften oder Tee. Die Drinks können auch zu Müsli, als Dessertgrundlage und heiß oder kalt		1,99 EUR
Soja-Cuisine, 250ml	Die biologische Sojacreme ist die perfekte Alternative zu flüssiger Sahne. Bio Soya Cuisine schmeckt mindestens genauso lecker enthält aber nur 18% Fett!	0,25 l	1,09 EUR
Hafer Cuisine 250ml	Oatly Cuisine ist vegetabile Sahnealternative. Durch den weichen, runden Geschmack passt Oatly Cuisine zu fast allen Speisen. Cuisine ist milch-, soja- und cholesterinfrei. Der Fettgehalt beträgt nur 13%, wovon der größte Anteil aus ungesättigtem Fett besteht		1,19 EUR
Sojadessert Vanille 525g	Milchproduktfreie oder gesunde Ernährung muss nicht heißen, dass Sie auf kleine Genüsse des Lebens verzichten müssen. Provamel bietet Ihnen köstliche süße und doch fettarme Versuchungen.	0	1,89 EUR
Sojapudding Vanille 4x125g	Für Vegetarier und Veganer geeignet, laktosefrei, Sojabohnen ohne Gentechnik, glutenfrei	0,5 kg	2,19 EUR
Sojapudding Schokolade 4x125g	Für Vegetarier und Veganer geeignet, laktosefrei, Sojabohnen ohne Gentechnik, glutenfrei	0,5 kg	2,19 EUR
Tofu natur Nagel 250g	Tofu hat einen sehr hohen Eiweißgehalt. Kombiniert mit Speisen aus Vollkornweizen führt man seinem Körper alle 8 essentiellen Aminosäuren zu. Außerdem ist Tofu reich an Vitaminen (B-Gruppe, E, Cholin) und Mineralien (Eisen, Phosphor, Kalium, Natrium, Kalzium). Da Tofu einen sanften und neutralen Geschmack hat, passen viele unterschiedliche Kräuter und Gewürze dazu und ist sehr vielseitig zu verwenden.		1,49 EUR
Tofu geräuchert 250g	Kalt zum Vesper oder in Salaten angebraten zu Gemüse und Kartoffelgerichten.	0,25 kg	3,19 EUR
Tofu Kräuter 250g	Mit Kräutern fein abgeschmeckt.	0,25 kg	2,99 EUR
Tofu Madagaskar 250g	Das Feuer des Südens bringt diese Tofu-Spezialität in Ihre Küche. Pfeffer und Paprika, dazu Kr		3,19 EUR
Tofu Haselnuss 200g	Ein nussiger Knabberspaß direkt aus der Packung: grob gehackte Haselnüsse, eingehüllt in zarten Natur Tofu, geben dieser Spezialität den besonderen Biss. Sie können ihn gleich kalt aus der Packung genießen		3,19 EUR
Tofu Arame	Zarter Tofu, versetzt mit der feinen Arame-Alge. Eine Delikatesse für Tofu-Fans. Der würzige, leicht salzige Geschmack des Meeres kommt bei jedem Bissen gut zur Geltung. Ein paar Tropfen Zitrone verstärken dieses pikante Aroma noch.	0,19 kg	3,19 EUR
Tofu Italia 200g	Tofu Italia besteht nicht nur aus typisch italienischen Zutaten, wie Oliven, Tomaten, Oregano und Basi		3,19 EUR
Tofu Oriental 250g	Eine pikant-exotische Gewürzmischung mit Curry und Chili gibt dieser Tofu-Zubereitung das orientalische Aroma. Das kitzelt die Zunge. Tofu Oriental passt gut zu Reisgerichten		3,19 EUR
Tofu süß sauer 200g	Leckere, süß saure Tofuvariante für die feine Küche. Schmeckt angebraten in Wokgerichten, auf Brot, in Salaten.		3,29 EUR
Tofu Basilikum 200g	Die feine Basilikum-Note setzt Akzente. Der belebende Kräuterduft entfaltet sich sowohl in der warmen als auch der kalten mediterranen Küche.		2,19 EUR
Japanisches Bratfilet 160g	Anbraten, mit etwas Sojasauce abrunden und zu Reis und Gemüsegerichten servieren. Europäer schnetzeln, würfeln oder braten das Tofufilet als Ganzes an.		1,99 EUR

Sojaprodukte / Hafer-, Reisdrink

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Tofu-Dinkel-Bratlinge 200g	Rein pflanzliche Bratlinge für den schnellen veg		2,29 EUR
Bratknackies Seitan Würstchen Bauernart	Bratknacky ist knackig und schmeckt dennoch vertraut. Mit ihrem feinen Rauchgeschmack erinnert sie an eine deftige ländliche Bratwurst und beschert ein wahrhaft knackiges Wurstvergnügen.	0	2,29 EUR
Tofu Brat-Knacker, 5 Stück	Zum Braten und Grillen.	0,2 kg	3,39 EUR
XXXTofu Rostbräterle 160g	Mit feiner Majoran-Note. Sehr gut zum Anbraten und Grillen geeignet.	0,16 kg	2,29 EUR
Tofuwienener 4 Stück	Einfach 3-4 Minuten im Wasserbad erhitzen. Hervorragend auch in Suppen oder Eintöpfen. Sowohl kalt als auch warm verzehrbar.		3,89 EUR
Vegetarische Würstchen im Glas 5 Stk.	Knackige, feine vegetarische Würstchen.	0,2 kg	3,69 EUR
Wheaty Gyros, geschnetzelt	Ein veganes Pfannengericht auf Weizeneiweißbasis. Ein Schnellgericht nach griechischem Vorbild. Nach dem Anbraten lässt der würzige, herrlich knusprige Genuss keine Wünsche offen. Mit Knoblauchsoße serviert ein mediterraner Traum.		3,49 EUR
Wheaty Jaipur, indisch geschnetzeltes	Ein veganes Pfannengericht auf Weizeneiweißbasis. Jaipur ist ein indisches Currygericht mit pikantem Geschnetzeltem und wunderbar fruchtiger, milder Currysoße. Nach Herzenslust kombinierbar mit einer Vielzahl verschiedener Gemüsearten oder Früchten.		3,49 EUR
Weizenpfannengyros 200g	Vegetarisches Pfannengericht nach Gyros-Art gewürzt., Herzhaft und pikant.	0,2 kg	3,49 EUR
Seitan Gulasch	Fix und fertig für Sie vorbereitet: Seitan Gulasch ist servier bereit und muss nur noch im Topf erhitzt werden. Mit Klößen, Nudeln oder		3,49 EUR
Tofu Bolognese-Sauce	Für die schnelle Küche eine perfekte Sauce Bolognese , die Sie nur noch im T		3,39 EUR
Ocean- Beach-Veggieburger 2x100g	Miami Feeling! Ein toller Burger nach Veggiehack-Art mit viel Weizen- und Sojaweißs. Röstzwiebeln, Paprika und die richtige Dosis temperamentvoller Gewürze sorgen für den herzhaften Genuss mit Extra-Kick.		2,89 EUR
Robinson-Veggieburger 2x100g	Der echte Klassiker unter den Tofuburgern und eine kleine, vollwertige Mahlzeit: Eine milde Komposition aus bestem Viana Real Nigari Tofu, viel frischen Bio-Gemüse, Mandeln und ausgesuchten Kräutern.	0,2 kg	2,99 EUR
Holzfaller Veggiehacksteak 210g	Genießen Sie die pikant gewürzten vegetarischen Holzfaller Hacksteaks z.B. mit Ofenkartoffeln, frischem Salat und einer scharfen Soße. Die Hacksteaks eignen sich auch prima zum Grillen.	0,21 kg	3,59 EUR
Bonanza Veggiesteak 210g	Saftige vegetarische Bratstücke temperamentvoll gewürzt. Schnell und lecker, saftig und scharf: Genau das Richtige für die Cowgirls und Cowboys des Groß- und Kleinstadtdschungels. Ab in die Pfanne: In fünf Minuten fertig.		3,59 EUR

Obst und Gemüse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Pfirsiche im Glas 720ml	Sonnengereifte Pfirsichhälften zum Belegen von Obstkuchen, für Desserts, Pilaws und köstlich zum Wegnaschen.	0,45 kg	3,99 EUR
Ananas im Glas 370ml	Köstliche, saftige Ananas, schmecken pur, auf Eis oder als Basis für frische Cocktails.	0,37 kg	2,49 EUR
Süßkirschen im Glas 720ml		0,72 kg	3,99 EUR
Apfelmark 700g	Äpfel pur - für alle Apfelmus-Gerichte	0,7 kg	1,89 EUR
Apfelmark 360g	Äpfel pur - für alle Apfelmus-Gerichte	0,36 kg	1,49 EUR
Apfelmus, gesüßt 360g	Für Joghurt, Quark, Pfannkuchen, Waffeln, Milchreis, Desserts oder einfach pur.		1,49 EUR
Apfel-Mango-Mark 360g	Für Joghurt, Quark, Pfannkuchen, Waffeln, Milchreis, Desserts oder einfach pur. Köstlich!		1,69 EUR
Apfel-Bananenmark 360g	Für Joghurt, Quark, Pfannkuchen, Waffeln, Milchreis, Desserts oder einfach pur.		1,69 EUR
Wild-Preiselbeeren 275g +++	Perfekt zu Wildgerichten, Camembert und Apfelmus.	0,275 kg	3,29 EUR
Rote Grütze 370g	Typische norddeutsche Früchte, stückig mit schönem Säure-Süßeverhältnis eingemacht. Lecker als Dessert, zu Joghurt, auf Pfannkuchen und Eis	0,37 kg	3,89 EUR
Bärlauch-Gürkchen 370ml	Kleine, knackig Gürkchen mit dem Aroma frischen Bärlauchs.	0,37 l	2,29 EUR

Obst und Gemüse

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Cornichons 330g	Mild eingelegte, zarte Gäurkchen	0,19 kg	2,79 EUR
Gewürzgurken 670g	Knackiger Knabberspaß aus dem Glas, mit mildem Essig feinwürzig abgeschmeckt. Schmecken wie selbst eingelegt!	0,67 kg	2,69 EUR
Bohnen im Glas 690g	Feine Brechböhnchen im Glas für feinen Bohnensalat oder gekocht als schmackhafte Beilage.	0,69 kg	2,29 EUR
Rote Kidney Bohnen in der Dose	Fertig gekocht - für die schnelle Küche. Perfekt für Salate, Antipasti, Suppen, Eintöpfe, das beliebte Chili con/sin Carne - eine eiweißreiche Zutat auch in Gemüse- und Reisgerichten.	0,4 kg	1,59 EUR
Erbsen + Möhren im Glas 680g		0,68 kg	2,89 EUR
Erbsen im Glas 680g	Feine Erbsen für die schnelle Küche.	0,68 kg	2,79 EUR
Kichererbsen in der Dose	Fertig gekochte Kichererbsen - für die schnelle Küche. Für Salate, Antipasti, Humus und andere Aufstriche und Dips, für Suppen, Dahls und Falafel und eine eiweißreiche Zutat auch in Gemüse- und Reisgerichten.	0,4 kg	1,49 EUR
Süßmais im Glas 360g	Feiner Zuckermais für feine, schnelle Gemüseerzepte.	0,36 kg	1,69 EUR
Rotkohl im Glas 680g	Fein abgeschmeckter Rotkohl, tafelfertig.	0,68 kg	1,99 EUR
Grünkohl im Glas, 720ml	Basis für leckere Grünkohlgerichte nach eigener Rezeptur, mit „Biss“ und wenig Salz konserviert.	0,72 l	2,79 EUR
Rote Bete im Glas 330g	Mit mildem Essig feinwürzig abgeschmeckt. Als kalte Beilage und für Büfets.	0,33 kg	1,79 EUR
Sauerkraut im Glas 720ml	Roh oder als Basis für Krautsalate ein Genuss.	0,65 kg	1,99 EUR
Sauerkraut im Beutel 500g	Roh oder als Basis für Krautsalate ein Genuss.	0,5 kg	1,19 EUR

Suppen und Eintöpfe

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Kräutercremesuppe (Tüte)	Fein abgestimmt mit Petersilie, Kerbel, Sellerieblätter und Dill. Der Inhalt ergibt einen halben Liter Suppe. Tipp: Geben Sie noch ein paar frische Kräuter dazu.	1 Stück	1,25 EUR
Linseneintopf vegetarisch 560g			3,19 EUR
Kartoffelcremesuppe Ökoland 400g	Cremitig, feine vegetarische Kartoffelsuppe mit viel Geschmack, wie aus Omas Rezeptbuch. Lecker für eine schnelle Mahlzeit.	0,4 kg	2,49 EUR
Erbseneintopf mit Gemüse 560g			3,19 EUR
Gulaschsuppe Dose 400g	Gulaschsuppe ungarische Art mit Rindfleisch und viel Gemüse.	0,4 kg	3,29 EUR
Grüne Bohneneintopf 560ml	Grüne Bohnen Eintopf ist ein schmackhafter Gourmet-Eintopf für die schnelle vegetarische Küche. Die schonende Zubereitung nach traditionellem Rezept und die hochwertigen Zutaten sorgen für den ausgezeichneten Geschmack. Guten Appetit!		3,19 EUR
Gemüsesuppe mit Huhn 400g	Bunte, mild gewürzte Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch.	0,4 kg	2,99 EUR
Kartoffelsuppe 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig	0,45 l	4,50 EUR
Tomatensuppe mit Fleischklößchen 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig	0,45 l	5,60 EUR
Geflügelwiener im Glas 6 Stk.	Der natürliche Buchenholzrauch gibt den Würstchen eine herzhaft-frische Geschmacksnote.		4,49 EUR
Cocktail-Würstchen 180g	Lassen Sie die Würstchen ca. 5 min in heißem Wasser ziehen - nicht kochen. Gießen Sie die Lake mit ins Wasserbad, dadurch behalten die Würstchen beim Erhitzen ihren würzigen Geschmack. Wenn nicht alle Würstchen auf einmal verbraucht werden, können Sie das Glas mit Wasser auffüllen und 1 - 2 Tage		4,79 EUR
Frankfurter Würstchen im Glas 540g	Der natürliche Buchenholzrauch gibt den Würstchen eine herzhaft-frische Geschmacksnote.	0,54 l	4,59 EUR
Vegetarische Würstchen im Glas 5 Stk.	Knackige, feine vegetarische Würstchen.	0,2 kg	3,69 EUR
Ravioli in Tomatensauce 400ml	Köstliche Ravioli mit Fleischfüllung in fein gewürzter Tomatensauce.	0,4 kg	2,59 EUR
Rinderfond im Glas 400ml	Ein köstlicher Fond für Suppen, Soßen und Fleischgerichte wie Braten.	0,4 l	2,99 EUR

Fertiggerichte / Kartoffelprodukte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Pfannengericht „Gartengemüse“ 200g	Die Garten-Pfanne schmeckt nach aromatischem Zart-Din		3,49 EUR
Pfannengericht „Paella“ 200g			3,49 EUR
Reis-, Nudelsoße „Chinesisch“ 340g	Süß - saure Sauce, die sowohl Nudeln als auch Reis zu einem leckeren Gericht verzaubert.	0,34 kg	2,79 EUR
Reis-, Nudelsoße „Curry“ 340g	Exotisch, fruchtige Sauce, die Reis- als auch sowohl Nudelgerichte schnell verzaubert.	0,34 kg	2,79 EUR
Sauce Bolognese 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig zzgl. Pfand 1,25	0,45 l	5,80 EUR
Rinderbrust in Meerrettichsahne 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig zzgl. Pfand 1,25	0,45 l	6,95 EUR
Glas Rindergulasch in Soße 450g	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig zzgl. Pfand 1,25	0,45 l	6,95 EUR
Hühnerfrikassee 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig zzgl. Pfand 1,25	0,45 l	6,69 EUR
Glas Rinderrouladen in Soße 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig zzgl. Pfand 1,25	0,45 l	6,95 EUR
Glas Rinderbraten in Soße 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig zzgl. Pfand 1,25	0,45 l	6,95 EUR
Königsberger Klopse in Soße 450ml	Fertiggericht im Glas, regionales Produkt, geschlossen ungekühlt lagerfähig zzgl. Pfand 1,25	0,45 l	6,30 EUR
Tortellini Gemüse 250g	Leckere Tortellini mit feiner Füllung. Köstlich mit Sahnesauce oder Sauce von Blauschimmelkäse.	0,25 kg	3,69 EUR
Falafel Mischung 300g	Ein paar Falafel-Bällchen mit einem knackigen Salat ergibt eine komplette und köstliche Mahlzeit.	0,3 kg	1,99 EUR
Risotto Tomate Basilikum 250g	Original italienisches Risotto mit Tomaten und Basilikum, schnell zubereitet als Hauptgericht oder auch als delikate Beilage zu Fisch- oder Fleischgerichten		3,19 EUR
Kartoffelpüree Natur 2 x 75g			2,29 EUR
Kartoffelpuffer 170g	Leckere Kartoffelpuffer schnell und einfach selbst zubereiten!	0,17 kg	2,59 EUR
Kartoffelknödel	Leckere Knödel schnell und einfach selbst zubereiten! Trockenmischung aus Kartoffeln, Kartoffelstärke, Meersalz und Rosmarinauszug.	0,23 kg	2,89 EUR
Spinat-Feta Tasche 150g	Knuspriger Teig mit viel Spinat, würzigem Weißkäse nach griechischer Art und leichtem Quark. Schmecken sowohl warm, als auch kalt wunderbar lecker!	0,15 kg	2,29 EUR
Falafel Florentin 250g	Köstlich gewürzte Kichererbsenbällchen. In der Pfanne oder dem Backofen erhitzen und mit Hummus, Salat oder einer Suppe genießen	0,25 kg	4,39 EUR
Fixe Küche Nudel-Gemüse Gratin 40g	Für 600g Kartoffeln, 50ml Sahne und 50g Käse, schnell und köstlich!	0,04 kg	1,25 EUR
Fix für Spaghetti Bolognese 40g	Bringen Sie im Handumdrehen ein vollwertiges und geschmackvolles Gericht auf den Tisch. Genießen wie in bella Italia.	0,04 kg	1,25 EUR
Potatoe Fix Rosmarin/Knobl. 35g	Würzende Zubereitung für Kartoffelspalten aus dem Ofen.	0,035 kg	0,89 EUR
Potatoe Fix Mexicaner 35g	Würzig-pikante Zubereitung für Ofen- und Bratkartoffel, herrlich mexikanisch!	0,035 kg	0,89 EUR
Bruschetta-Mischung	Die perfekte Mischung für einen mediterranen Tomaten-Brotatrach, einfache Handhabung und mit frischen Zutaten wunderbar vielfältig.	0,02 kg	1,29 EUR

Fischspezialitäten

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Forellen Filet geräuchert 100g++	Das Fleisch der Regenbogenforelle ist besonders mager und eiweißhaltig. Leicht geräuchert zergeht das Filet auf der Zunge. Köstlich!		5,99 EUR
Sardellen, Sizilianische 78 g++	Feinste Sardellenfilets in Olivenöl und Salz eingelegt. Für Pizza und Pasta, wohl dosiert in der Salatsauce und immer dort perfekt, wo sie das letzte Quentchen exquisite Würze geben möchten.	0,078 kg	2,99 EUR
Miesmuscheln in Marinade 220g++			2,59 EUR
Thunfisch in Sonnenblumenöl 120g++	Fertig zum Genuss, zu Brot, zum Salat, in die Sauce, auf Pizza ...	0,12 kg	2,79 EUR
Thunfisch naturell 120 g++	Fertig zum Genuss, aufs Brot, zum Salat, in die Sauce oder auf die Pizza. Besonders geeignet für Kalorienbewußte, da kein Öl verwendet wird - 70% weniger Kalorien gegenüber Öl.	0,12 kg	2,59 EUR

Fischspezialitäten

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Makrelenfilet in Senf-Dillsauce 200 g++	Zarte Filets in fein würziger Senf-Dillsauce.		2,79 EUR
Heringsfilet in Tomatensauce 200g++	Zu Brot, zu Kartoffeln, oder im Wasserbad erwärmt zu Nudeln oder Reis.		2,59 EUR
Sardinen - Filet 120g++			2,99 EUR
Makrelen-Filet 120g++	Feinste Makrelenfilets ohne Haut und Gräten	0,12 kg	2,49 EUR

Schwarz-, Grüntee

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Ostfriesen Tee 20 Btl.	Der Klassiker in Top Qualität, kräftiger & malziger Geschmack. Dunkle, kräftige Tasse, besonders gut mit Milch oder Sahne. Perfekt für die gemütliche Teestunde!	0,35 kg	1,99 EUR
Ostfriesische Mischung 100g	Ostfriesenmischung ist ein erlesener Blend indischer Tees. Ausdrucksvoll und kräftig; dunkle Tassenfarbe. Blattgrad: Broken	0,1 kg	3,95 EUR
Ostfriesentee 'Öko-Gold' 250g	Der Klassiker in Top Qualität, kräftiger & malziger Geschmack. Dunkle, kräftige Tasse, besonders gut mit Milch oder Sahne. Perfekt für die gemütliche Teestunde!	0,25 kg	8,99 EUR
Assam Aufgußbeutel 20 x 2g	Assam ist eine Hochebene im Nordosten Indiens zu beiden Seiten des Brahmaputra. Es ist das größte zusammenhängende Teeanbaugebiet der Welt. Der Assam-Tee ist besonders kräftig.	0,04 kg	2,49 EUR
Darjeeling (LB) Aufgußbeutel 20 x 2g	Ein hochwertiger Darjeeling-Schwarztee der aufgegossen eine goldbraune Farbe hat und delikate bis blumig schmeckt.	0,04 kg	2,79 EUR
Darjeeling First Flush 100g	Klas		5,49 EUR
Darjeeling 1kg	Preiswerter Darjeeling Blatt-Tee. Bernsteinfarbene Tasse, mild süßliches Aroma mit der typischen Hochland-Note.	1 kg	24,95 EUR
Earl Grey 20 x 2g	Der Earl Grey ist der Klassiker unter den aromatisierten Tees. Mittelkräftiger Schwarztee mit reinem Bergamotteöl aromatisiert.	0,04 kg	2,29 EUR
Earl Grey 100g	Mittelkräftiger Schwarztee aus dem Süden Indiens, mit reinem ätherischen Bio-Bergamotte aus Kalabrien.	0,1 kg	4,99 EUR
Grüntee Darjeeling 200g	Sehr helle Tasse mit schöner Hochland-Note. Leichter Grüntee mit klassischem Darjeeling-Aroma.	0,2 kg	6,99 EUR
Grüner Tee Indien im Beutel 20 x 1,5g	Feinherb, nicht sehr kräftig, eher mild, jadegrüne, helle Tassenfarbe mit leicht blumigem Aroma.		2,79 EUR
Earl Green 20 x 1,5g	Grüntee Earl Grey ist ein herb-frischer Grüntee mit 2% reinem ätherischen Ölen aus Bergamotte. Dies verleiht ihm seinen charakteristischen citrusähnlichen Geschmack.	0,03 kg	2,49 EUR

Kräuter-, Früchtetee

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Rosenblüten 30g	Für marokkanische Fleischgerichte, als Beigabe zu Tee, zur Verfeinerung von s		3,95 EUR
Zitronenverbene 30g	Riecht und schmeckt aromatisch-zitronig - hellgrüne Tassenfarbe. Unterstützt gegen Stress und ist magenberuhigend. Unterstützend bei Halskratzen und gereizten Schleimhäuten.	0,03 kg	3,69 EUR
Hildegard Entspannungstee 20 Btl.	Gönnen Sie sich Ruhe und Entspannung! Wohltuender, beruhigender Kräutertee, den man den ganzen Tag genießen kann.		3,19 EUR
Hildegard Harmonietee 20 Btl.	Eine Besonderheit für all jene, die innere Balance und Ausgleich finden wollen. Besonders sinnvoll nach anstrengenden Tagen oder bei trübem, feuchtem Wetter.		3,19 EUR
Hildegard Schutzenseltee 20 Btl.	Diese herzhaft-milde Mischung soll den Körper bereits von innen schützen, indem sie das Immunsystem stärkt. Ein stärkender, energievoller Tee genuss - empfehlenswert zu Grippezeiten!	20 Stück	3,19 EUR
Gute Laune-Kräutertee 20 Btl.	Zaubern Sie ein Lächeln auf Ihren Mund - gute Laune		3,19 EUR
Gute Laune-Früchtetee 100g	Bekömmlich und säurearm. Dieser wunderbar-aromatische Fruc		3,19 EUR

Kräuter-, Früchtetee

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Ingwer-Energietee 20 Btl.			3,19 EUR
Rooibusch Vanille 15 Btl.	Süßlich, aromatisch. Mit Bourbon-Vanillestücken aus biologischem Anbau	15 Stück	2,99 EUR
Anis-Fenchel-Kümmel-Tee 15 Btl.	Wohlschmeckender, magenfreundlicher Kräutertee, für das Wohlbefinden Ihres Magens, besonders nach dem Essen.		2,59 EUR
Babytee im Beutel 20x	Für Babies ab der 2. Lebenswoche und für stillende Mütter geeignet.	0,04 kg	2,49 EUR
Fencheltee im Beutel 20 x 2,5g	Die Früchte der Fenchelpflanze ergeben einen leicht bekömmlichen und milden Kräutertee, der besonders für Babies und Kinder geeignet ist. Natürlicher Genuss ohne zugesetzte Aromen.	0,06 kg	2,19 EUR
Teebox 15 Btl.	Je 3 Beutel Kräutertraum, Morgengruß, Rooibuschtee Apfel mit Vanille, Leckermäulchentee, Beeren-Waldmeister-Tee.		2,99 EUR
Pfefferminztee im Beutel 20x1,5g	Kräftig aromatischer Minzgeschmack. Lecker!	0,03 kg	1,99 EUR
Citronella-Tee 40g	Ein angenehm erfrischender Durstlöcher, schmeckt auch als Kaltgetränk.	0,04 kg	2,79 EUR
Bio-Bengelchen Zaubertrunk 20 Btl.	Verzaubern Sie Ihre kleinen Bengelchen! Erfrischender, fruchtig-milder Tee u. a. mit Verbene, Quitte, Süßholz, Hagebutte, Hibiskus und Rosenblüten.	0,3 kg	3,19 EUR
Bio-Bengelchen Betthupfertee 20 Btl.			2,99 EUR
Kinder-Früchtetee 20 Btl.	Ein leckerer Früchtetee, besonders für die Kleinen unter den Teefreunden. Unter anderem mit leckeren Apfel-, Orangen- und Erdbeerstücken.	20 Stück	2,49 EUR
Kindertee im Beutel 20 x 2g	Eine milde Kräutertee-Mischung, die besonders auf Kinder abgestimmt ist.	0,04 kg	2,39 EUR
Tee Abendtraum 40g	Eine ausgewogen-würzige Kräutertee-Mischung zum Tagesausklang.	0,04 kg	2,89 EUR

Ayurvedischer Tee

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Yogi-Tee Classic lose 100g	Das Rezept ist eine Perle aus der Schatztruhe des Ayurveda. Yogi Tee® vereinigt beruhigende, belebende und stärkende Eigenschaften. Und - er schmeckt phantastisch, einzigartig: ein Adventstee quasi für das ganze Jahr.	0,1 kg	3,79 EUR
Yogi-Tee Classic im Beutel 15x	Das Rezept ist eine Perle aus der Schatztruhe des Ayurveda. Yogi Tee® vereinigt beruhigende, belebende und stärkende Eigenschaften. Und - er schmeckt phantastisch, einzigartig: ein Adventstee quasi für das ganze Jahr.	0,03 kg	2,99 EUR
Digestiv Tee im Beutel 15 x			2,99 EUR
Frauentee im Beutel 15x	Alle Blüten, Kräuter und Gewürze wurden nach ayurvedischem Wissen speziell für Frauen ausgesucht, um sie zu unterstützen, ihre kreative Persönlichkeit zu leben.	0,03 kg	2,99 EUR
Halswohltee im Beutel 15x	Genießen Sie diese liebliche, süße Mischung und schmeicheln Sie Ihrem Hals mit Yogi Tee's leicht fruchtigem, sanften Halswohl Tee.	0,03 kg	2,99 EUR
Ingwer-Zitronen-Tee im Beutel 15x	Genießen Sie eine Tasse Ingwer Zitrone Tee als Muntermacher jederzeit und überall. Im Sommer ist er geköh		2,99 EUR
Lebensfreude Tee im Beutel 15x	Diese Sattwische Teekomposition mit seinem einzigartigen Geschmack lässt unsere Herzen höher schlagen und schenkt unserem Geist Klarheit.	0,03 kg	2,99 EUR
Revital Tee im Beutel 15 Btl.	Diese freundliche Teemischung macht uns wieder lebendig. Sie schenkt ein wenig Wachheit und Aufmerksamkeit für den „Gott in den kleinen Dingen“.		2,99 EUR
Glückstee im Beutel 15x	Diese wunderbare ayurvedische Kräuter		3,29 EUR
Morgentee (mit Grüntee) im Beutel 15x			3,79 EUR
Hari Tea Kleine Anregung 16 Btl.	Bio Grün-Tee mit Pfefferminze und Chili. Spürst du deinen Puls? Er zeigt dir: Dein Herz, dein Kreislauf ruhen nie. In dir herrscht ein immerwährender Energiestrom. Ist er kräftig und gleichmäßig, fühlst auch du dich stark und lebendig, du bist im Fluss mit allem, und nichts kann dich umwerfen. Du willst im Takt bleiben? Lass dich bele		4,99 EUR

Kaffee / Kakao

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Kaffee „Wiener Melange“ 500g			8,49 EUR

Kaffee / Kakao

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Kaffee bioladen	Filterfein gemahlener Hochlandkaffee. Diese Röstkaffeemischung ist eine naturmilde und bekömmliche Mischung aus erlesenen Arabica-Sorten. Die Bohnen stammen aus den besten Kaffeeregionen Zentralamerikas, vorwiegend von Kleinbauern.	0,5 kg	4,99 EUR
Café Dia 500g	Edle Mischung aus Arabica und Robusta Bohnen	0,5 kg	5,79 EUR
KAFFEE „El Salvador“ entkoffeiniert 250g	Entkoffeiniertes Kaffee aus kontrolliert ökologischem Anbau in El Salvador. Den Kaffee bezieht die FairHandeln! GmbH, mit Sitz in Kiel, ausschließlich von Kleinbauern, die sich in Genossenschaften oder Kooperativen zusammenschließen.		4,99 EUR
5 Elemente Kaffee 250g			5,99 EUR
Maya Kaffee gemahlen 500g	Aus reinen Arabica-Hochland-Bohnen. Immer frisch geröstet, was absolute Frische und höchsten Genuss garantiert. Der Kaffee ist sehr ergiebig, besonders mild und hat praktisch keine Säure, worin sich seine besondere Klasse zeigt.	0,5 kg	7,59 EUR
Maya Kaffee Bohnen 500g	Aus reinen Arabica-Hochland-Bohnen. Immer frisch geröstet, was absolute Frische und höchsten Genuss garantiert. Der Kaffee ist sehr ergiebig, besonders mild und hat praktisch keine Säure, worin sich seine besondere Klasse zeigt.	0,5 kg	7,59 EUR
Kaffee Bio 500g	Die schonende Langzeitröstung bester Hochlandkaffees verfeinert das Aroma und gibt dem Kaffee seinen vollen, harmonischen Geschmack.	0,5 kg	6,69 EUR
Espresso gemahlen La Selva 250g	Durch die traditionelle italienische Röstung erhält er seinen würzigen Geschmack und die klassische Crema.		4,99 EUR
Espresso ganze Bohne 1kg	Original italienische Espressobohnen, in Italien geröstet und frisch abgepackt.	1 kg	16,69 EUR
Espresso Minerero gemahlen 250g	Ein typischer Espresso mit anregend südländischem Aroma, angenehm kräftig und bekömmlich. Seine Spezialröstung und die sorgfältige Auswahl der Rohkaffees geben ihm den feinen Geschmack.		3,99 EUR
Espresso entkoffeiniert 250g	Original italienischer Espresso, in Italien geröstet, gemahlen und frisch abgepackt. Ein purer Genuss für die spätere Stunde oder für alle, die auf Koffein verzichten müssen		5,99 EUR
Kakao - Getränk 350g	Kakaogetränk löst sich durch die Verwendung von stark entöltem Kakao auch gut in kalter Milch und ist durch seinen etwas süßeren Geschmack besonders beliebt bei Kindern	0,35 kg	4,49 EUR
Tiger Quick Kakaogetränk 400g	Runder Schoko-Geschmack durch einen außergewöhnlich hohen Kakaoanteil von 38%, enthält viel Calcium, Magnesium und Eisen.	0,4 kg	4,99 EUR
Heiße Schokolade 400g	Die heiße Schokolade schmeckt lecker in heißer Milch. Der hohe Anteil an schwach entöltem Kakao verleiht dem Getränk einen vollen aromatischen Schokoladengeschmack.	0,4 kg	4,99 EUR
Kakao-Pulver, stark entölt 125g			1,99 EUR