



Preisliste Gemüse und Obst

Gültig vom 27.09.10

Preise sind freibleibend.

Alle angebotenen Artikel sind, soweit nicht anders gekennzeichnet,
aus kontrolliert biologischem Anbau.

Gut Wulksfelde Lieferservice

Wulksfelder Damm 15 - 17

22889 Tangstedt

Telefon: 040 - 644 251 10

Telefax: 040 - 644 251 15

E-Mail: Lieferservice@gut-wulksfelde.de

www.gut-wulksfelde.de

***Sie bestellen, wir liefern.
Regelmäßig und zuverlässig.
Frische und Qualität direkt zu Ihnen.***

Unsere Lieferbedingungen:

- Der Mindestbestellwert beträgt 10,- Euro.
- Wir liefern in Pfandkisten (5,- Euro), der Pfandwert ist bei jeder Lieferung fällig.
- Unter einem Warenwert von 25,- Euro erheben wir eine Liefergebühr von 2,50 Euro, über 25,- Euro erfolgt die Lieferung frei Haus.

Sie können 2 Werktage vor Ihrem Liefertermin bis 12:30 Uhr:

- Das Sortiment ändern.
- Zusatzbestellungen aufgeben.
- Liefertermine aussetzen.
- Das Abonnement kündigen, wir liefern die letzte Bestellung in einer Einwegverpackung aus.

Sie bezahlen wöchentlich bequem per Lastschrift (Bankeinzug).

Pfandliste:

Bierflaschenpfand:	0,08 Euro
Flaschen-, Glaspfand:	0,15 Euro
Wurstglas:	0,50 Euro
Honigglas 1kg mit Bügelverschluss:	1,00 Euro
Weckglas:	1,25 Euro
Leermilch-, Joghurt-, Bierkisten:	1,50 Euro

Salate / Kräuter / Pilze / Sprossen

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Asia-Salat im Bund 100g	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Der Asia Pflücksalat ist eine Mischung aus drei Senf- und Rettichsaaten. Er ist ein eher herber, leicht scharfer Salat, der sich sehr gut zum Mischen mit anderen Salaten eignet.	1 Stück	1,89 EUR
Rucola, wilde Rauke, Bund	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Die Rauke hat einen pikanten, pfeffrigen bis nussigen Eigengeschmack. Die jungen Blätter werden roh, allein oder gemischt, als Salat angemacht.	1 Stück	1,59 EUR
Kopfsalat	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Kopfsalat ist auch gedünstet eine Delikatesse. Dazu Salatherzen oder -viertel tropfnass in geschmolzene Butter geben und drei bis vier Minuten dünsten, dann mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen.	1 Stück	1,79 EUR
Eisbergsalat	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Der Eisbergsalat ist der knackigste unter den Salaten und hält sich lange frisch.	1 Stück	1,79 EUR
Batavia rot	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Ähnlich wie der Kopfsalat gibt es ihn mit roten und grünen Blättern. Seine leicht gekrausten Blätter sind im Geschmack aber einem kräftigem Eissalat ähnlicher.	1 Stück	1,79 EUR
Römersalat	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Die Struktur der Blätter des Römischen Salats sind etwas kräftiger, als die der Kopfsalate und eignen sich auch zum Dünsten.	1 Stück	1,79 EUR
Lollo Rosso	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Der Lollo Rosso ist mit seinen roten, krausen Blättern ein eher kräftiger Salat. Vor allem in Salatmischungen findet er seinen Platz. Auch für dekorative Zwecke fürs Buffet ist der Lollo Rosso beliebt.	1 Stück	1,79 EUR
Eichblattsalat, rot	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Eichblatt-Salat verträgt sich mit vielen Zutaten, wobei sein zarter Eigengeschmack nicht überdeckt werden sollte.	1 Stück	1,79 EUR
Eichblattsalat, grün	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Pflück- und Schnittsalate bilden keine Köpfe, sondern lockere Blattrossetten. Aus den Blättern lässt sich mit einer Vinaigrette schnell ein knackiger Salat zaubern.	1 Stück	1,79 EUR
Salatbesteck Olivenholz	Formschönes, schlichtes Salatbesteck aus gewachstem Olivenholz. Größe: 30 cm	1 Stück	8,50 EUR
Kresse	Während der Winter- und Nachwintermonate ist die Gartenkresse eine willkommene Bereicherung des Speisezettels.	1 Stück	0,99 EUR
Petersilie glatt im Bund	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Kräftiger im Geschmack als die krause Petersilie lässt sich die „Glatte“ vielfältig in der kreativen Küche verwenden.	1 Stück	1,39 EUR
Dill im Bund	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Dill passt ausgezeichnet an hellen Sahneseucen und Mayonaisen, zu Fisch, Meerestieren und Eiern. Wunderbar zu jungen Kartoffeln, Gurken und Tomaten und als Tee ist Dill ein gutes Schlafmittel.	1 Stück	1,39 EUR
Kerbel im Bund	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Kerbel passt zu feinen Suppen, zur Frankfurter Grünen Sauce und zu würzigen Quarksaucen mit Pellkartoffeln.	1 Stück	0,99 EUR
Koriander im Bund	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Frisches Korianderkraut sieht ähnlich aus wie glattblättrige Petersilie. Sein kräftiges, moschusartiges, zitronenähnliches Aroma gibt ihm einen unverwechselbaren Charakter. In der asiatischen, wie auch in der südamerikanischen Küche ein sehr häufig verwendetes Kraut.	1 Stück	0,99 EUR
Schnittlauch im Bund	Sein mildes Zwiebelaroma passt zu Quark, Eiern, Salaten, hellen Saucen und gebundenen Suppen.	1 Stück	1,39 EUR
Basilikum im Bund	Das kräftige Basilikumaroma erhält durch die Beimischung von zitronigen Geschmackskomponenten eine vorzügliche Steigerung. Gourmets wissen diese intensiv schmeckende und herrlich duftende Kombination beim Würzen von Salaten, von Fleisch und Fisch, beim Grillen, in Suppen und an Rohkost zu schätzen. Es eignet sich hervorragend auch für süsse Speisen und zum Garnieren von Desserts.		1,39 EUR
Thymian im Bund	Thymian ist eines der am vielseitigsten verwendbaren Gewürze. Hauptsächlich kommt er für die aus den Mittelmeerländern stammenden Gerichte - für sich allein oder im Gemisch mit anderen Gewürzen - zum Einsatz.	1 Stück	1,39 EUR
Salbei im Bund	Salbei - frisch oder getrocknet - ist ein geschätztes Gewürz für Fleisch, speziell Lammfleisch, Wild-, Enten- und Gänsebraten.	1 Stück	1,39 EUR
Rosmarin im Bund	Sparsam dosiert harmonisiert Rosmarin mit kräftigen Fleischspeisen, aber auch mit Kartoffeln, Reis, an Eintöpfen und zahlreichen Gemüsen.	1 Stück	1,39 EUR
Basilikum im Topf	Basilikum ist unverzichtbar in der mediterranen Küche und passt zu grünen Erbsen, Tomaten, Auberginen und sollte an frischen Salaten nie fehlen.	1 Stück	2,49 EUR
Champignons	Champignons lassen sich roh in Salaten oder gedünstet oder gebraten als Beilage, sowie in Soßen und Suppen verwenden.	1 kg	9,90 EUR
Kräutersaitlinge	Der Kräutersaitling ist der König unter den Austernpilzen und zeichnet sich durch ein zartes Aroma, steinpilzähnlich, mit festem Fleisch aus. Steinpilzrezepte eignen sich ausgezeichnet zur Zubereitung des Kräutersaitlings.		24,90 EUR

Salate / Kräuter / Pilze / Sprossen

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Pfifferlinge aus zertif. Wildsammlung	Pfifferlinge können nicht gezüchtet werden, sie müssen mühsam gesammelt werden. Das Aroma ist großartig und bietet viele Variationsmöglichkeiten.	1 kg	29,90 EUR
Schalotten	Die „Edle“ unter den Zwiebeln, die immer dann Verwendung finden sollte, wenn man Wert auf ein feines, zartwürziges Aroma legt.	1 kg	6,99 EUR
Alfalfa-Sprossen 100g	Mild-würzig im Geschmack und sehr eiweiß- und vitaminreich. Sie enthalten vor allem viel Vitamin C. Alfalfa Sprossen passen gut auf jeden Salatteller.	0,15 kg	2,29 EUR
Sprossenmischung mild 100g	Eine milde Sprossenmischung aus Alfaalfa, Bockhornklee, Azukibohnen und Linsen. Schmeckt lecker im Salat, auf ein herzhaft belegtes Brot oder im Wokgemüse.	0,1 kg	2,29 EUR
Sprossenmischung würzig 100g	Eine würzige Mischung aus Rettich, Bockshornklee, Linsen. Für Salate, Gemüsepfannen, als Brotbelag peppen sie den Frischkäse auf.	0,1 kg	2,29 EUR

Gemüse A-Z

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Ackerpille	Die Ackerpille ist eine flache Weißkohl-Sorte mit mild-würzigem Geschmack. Sie war vor allem im 18. Jahrhundert sehr beliebt und wird erst langsam wiederentdeckt. Sie lässt sich vielseitig zubereiten - ob gekocht, gegart oder roh!	1 Stück	2,29 EUR
Aubergine	Erst wenn man die Aubergine brät oder grillt, entfaltet sich ihr spezifisches, leicht nussartiges Aroma.	1 kg	5,29 EUR
Artischocken ca. 500g	Edles Gemüse für feine Gerichte!	1 Stück	3,29 EUR
Avocado	Bei uns in Europa schätzt man die Avocados pikant gewürzt. In ihrer Urheimat Mittelamerika behandelt man sie nicht wie bei uns als Gemüse, sondern als Obst. Man verwendet		1,39 EUR
Blumenkohl	Blumenkohl eignet sich auch wunderbar als aromatische Rohkost.	1 Stück	3,49 EUR
Brokkoli	Broccoli schmeckt ähnlich wie Blumenkohl, jedoch noch würziger und intensiver.	1 kg	5,49 EUR
Buschbohnen	Buschbohnen würzt man am Besten mit Bohnenkraut oder Petersilie, aber auch mit Basilikum, Knoblauch, Oregano oder Thymian.	1 kg	6,99 EUR
Chinakohl	Er eignet sich zum Dünsten, aber auch sehr gut als Salat in Kombination mit Früchten.	1 Stück	2,69 EUR
Fenchel	Ein vielseitiges Gemüse mit einem unverwechselbaren Geschmack!	1 kg	4,99 EUR
Herbstrüßchen	Herbstrüßchen zeichnen sich durch einen angenehmen, leicht süßlichen Geschmack aus. Sie meist werden gekocht gegessen, schmecken aber auch vorzüglich geraspelt als Salat.	1 kg	4,49 EUR
Hokaido	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Der Hokkaido muss nicht geschält werden, die Schale zerfällt beim Kochen.	1 Stück	2,29 EUR
Ingwerwurzel	Ingwer verleiht vielen Gerichten eine feurige, exotische Note.	1 kg	9,99 EUR
Frühkartoffeln	Von unseren Feldern! Sorte: Princess Festkochende und goldgelbe Premiumkartoffel.	1 kg	1,90 EUR
Frühkartoffeln 2.5kg	Von unseren Feldern! Sorte: Princess Festkochende und goldgelbe Premiumkartoffel.	2,5 kg	4,60 EUR
Frühkartoffeln 5kg	Von unseren Feldern! Sorte: Princess Festkochende und goldgelbe Premiumkartoffel.	5 kg	7,90 EUR
Süßkartoffeln	Bataten schmecken süß und nussartig und erinnern an Kastanien und Kürbis. Sie werden wie Kartoffeln gebraten oder gekocht, oder als Pürree oder Gratin verarbeitet.	1 kg	4,99 EUR
Pellkartoffel-Pieker	Mit dem praktischen Pellkartoffel-Pieker zerfällt die Kartoffel beim Pellen nicht. Mit Griff aus unbehandeltem Buchenholz. 12,5 cm groß.	1 Stück	1,79 EUR
Knoblauch	Aus der Küche kaum wegzudenken ist er dazu noch unheimlich gesund!	1 Stück	0,99 EUR
Kohlrabi	Kohlrabi schmeckt nicht nur gedünstet wunderbar, sondern geraspelt oder in feine Stifte geschnitten eignet er sich auch ausgezeichnet als Rohkost. Er harmoniert als Salat zusammen mit Möhren und frischen Kräutern und mit allen Salateköpfen.	1 Stück	1,99 EUR
Kohlrabi Superschmelz	Super groß und super zart kommt der Superschmelz daher und ist hervorragend zum Frischgenuss geeignet	1 Stück	2,69 EUR

Gemüse A-Z

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Lauchzwiebeln	Die Lauchzwiebeln sind die feinsten unter den Zwiebeln und eignen sich besonders als Rohkost oder zum Dünsten.	1 Stück	1,79 EUR
Stiel-Mangold, bunt	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Würziger als Spinat und vielseitiger zu verwenden.	1 kg	4,29 EUR
Möhren Bund	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Knackige Möhren frisch vom Feld. Machen Sie Ihre Möhrenrohkost immer mit etwas Öl an und verfeinern Sie Ihren Möhrensaft immer mit einem kleinen Schuss Sahne. Das schmeckt nicht nur gut, das macht die Möhre erst richtig gesund!		1,99 EUR
Möhren	Machen Sie Ihre Möhrenrohkost immer mit etwas Öl an und verfeinern Sie Ihren Möhrensaft mit einem kleinen Schuss Sahne. Das schmeckt nicht nur gut, das macht die Möhre erst richtig gesund!		1,99 EUR
Moormöhren	Moormöhren wachsen in mooriger Erde, das gibt ihnen ein süßliches Aroma und verbessert deutlich die Lagerfähigkeit.	1 kg	2,79 EUR
Gemüsebürste klein	Gemüsebürste zum Putzen von Kartoffeln und anderem Gemüse	1 Stück	0,89 EUR
Paprika grün	Der herbste Paprika von allen, mit festem Fleisch und harter Haut.	1 kg	5,99 EUR
Paprika rot	Die roten Paprika sind die fruchtigsten unter den beliebten Schoten.	1 kg	7,99 EUR
Paprika gelb	Gelber Paprika zeichnet sich durch sein lieblich süßes Aroma und sein saftiges Fruchtfleisch aus.	1 kg	7,99 EUR
Pastinaken	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Die Pastinake ist ein möhrenähnliches Gemüse und ist reich an Kohlenhydraten und Ballaststoffen.	1 kg	3,49 EUR
Peperoni, rot	Die Peperoni hat den doppelten Vitamin-C-Gehalt einer Zitrone.	1 Stück	0,19 EUR
Petersilienwurzel	Die Petersilienwurzel wird als Suppenwürze und vermehrt auch als Kochgemüse benutzt.	1 kg	4,99 EUR
Porree	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Jungen Porree kann man sehr gut als Rohkost verwenden!	1 kg	3,49 EUR
Radieschen	Knackig frisch und reizvoll aromatisch scharf!	1 Stück	1,79 EUR
Rettich, weiss	Der weiße ist der mildeste unter den Rettichen.	1 Stück	1,89 EUR
Rote Bete	Ganz frisch aus unserer Gärtnerei! Zu Roter Bete passen nur wenige Gewürze, zum Beispiel Pfeffer, Zwiebeln, Lorbeerblätter, Kümmel und Koriander.	1 kg	2,39 EUR
Salatgurke	Seit jeher schätzte man nicht nur den Geschmack, sondern auch die gesundheitlichen Werte der Gurke.	1 Stück	1,79 EUR
Sellerie	Soll müde Männer munter machen!	1 kg	2,99 EUR
Staudensellerie	Gekocht und roh ein Genuss! Gekocht schmeckt er ausgezeichnet mit einer Käsesauce, mit heller oder Tomatensauce. Man kann ihn mit Möhren, mit Champignons oder Tomaten zusammen garen. Gewürze, die zu ihm passen, sind Basilikum, Estragon und Thymian.	1 Stück	2,49 EUR
Spitzkohl	Ein Allrounder mit zartem Aroma!	1 Stück	2,69 EUR
Steckrüben	Ein Spritzer Essig oder Zitronensaft im Kochwasser macht ihr Aroma sehr viel milder.	1 kg	2,49 EUR
Tomaten, Roma	Die Roma- oder Eiertomate hat ein intensives Tomatenaroma und ein festes Fruchtfleisch.	1 kg	4,79 EUR
Tomaten, Strauch	Die Strauchtomate ist sehr aromatisch und fällt vor allem in der Saison durch einen intensiven Duft auf.	1 kg	4,99 EUR
Tomaten, Cherry-Strauch	Die Cocktail Tomate ist die kleinste unter den roten Köstlichkeiten. Sie wirkt sehr dekorativ auf Buffets und ist besonders bei Kindern zum Rohverzehr beliebt.	1 kg	7,99 EUR
Tomaten, Cocktail 250g-Schale	Die Cocktail Tomate ist die süßeste und kleinste unter den roten Köstlichkeiten	0,25 kg	1,99 EUR
Wilde Tomaten 250g	Eine bunte Tomatenabwechslung mit einer Auswahl aus 14 verschiedenen wilden Tomatensorten wie z.B. Red Zebra, Tigerella, Caprese.	0,25 kg	3,49 EUR
Wirsing	Roh oder gekocht ein winterlicher Genuß	1 Stück	2,69 EUR
Zucchini	Dank ihres milden Nussaromas sind Zucchini ein Gemüse, das man auf vielerlei Art zubereiten kann.	1 kg	3,99 EUR
Zuckermais	Besonders gut schmecken die Kolben mit frisch geriebenem Käse bestreut oder eingestrichen mit Kräuterbutter und kurz im Backofen überbräunt.	1 Stück	1,49 EUR
Schalotten	Die „Edle“ unter den Zwiebeln, die immer dann Verwendung finden sollte, wenn man Wert auf ein feines, zartwürziges Aroma legt.	1 kg	6,99 EUR

Gemüse A-Z

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Zwiebeln	Sie ist die würzigste und schärfste unter den Zwiebeln	1 kg	2,29 EUR
Zwiebeln, rot	Rote Zwiebeln schmecken mild-würzig, aber weniger stechend-scharf als die normale Haushaltszwiebel.	1 kg	2,99 EUR

Obst und Südfrüchte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Äpfel „Elstar“	Neue Ernte von Enno Stapelfeld aus dem alten Land! Feinsäuerlich, sehr würzig und aromatisch	1 kg	2,99 EUR
Äpfel „Cox Orange“	Neue Ernte von Enno Stapelfeld aus dem alten Land! Ein würziger Apfel mit feiner Säure. Saftig frisch und aromatisch.	1 kg	2,99 EUR
Äpfel „Holsteiner Cox“	Neue Ernte von Enno Stapelfeld aus dem alten Land! Ein würziger Apfel mit feiner Säure. Saftig frisch und aromatisch.	1 kg	2,99 EUR
Äpfel „Ingrid Marie“	Neue Ernte von Enno Stapelfeld aus dem alten Land! Ein rotwangiger Apfel mit mildem Geschmack und wenig Säure.	1 kg	2,99 EUR
Apfelteiler	Mit dem praktischen Apfelteiler aus Edelstahl macht das Apfel essen noch einmal so viel Spaß. Einfach über den Apfel drücken und schon langen alle gerne zu.	1 Stück	4,29 EUR
Birnen „Conference“	Neue Ernte aus dem alten Land! Das Fruchtfleisch der Conference ist weiß, saftig, schmelzend, sehr süß und gewürzt.	1 kg	4,99 EUR
Bananen	fair-trade-gehandelt Bananen sind rundum gesund: magenfreundlich, reich an Vitaminen und Mineralstoffen	1 kg	2,99 EUR
Zwetschgen	Zwetschgen sind die Stars der bunten Pflaumenfamilie, denn sie lassen sich am vielseitigsten verwenden	1 kg	4,99 EUR
Pflaumen, rot	Die roten Pflaumen sind süß und saftig und haben das typische Pflaumenaroma.	1 kg	3,99 EUR
Pflaumen, gelb	Als Kompott zubereitet und besonders zum Rohverzehr, sind reife Reineclauden ein Genuss.	1 kg	4,49 EUR
Feigen frisch	Im Süden werden diese köstlichen Früchte, wie bei uns die Erdbeeren, vollreif genossen. Hierzu Lande sind sie immer noch eine Delikatesse.	1 Stück	0,99 EUR
Weintrauben rot, kernlos		1 kg	6,49 EUR
Weintrauben „schwarz „Muscat“	Schwarze Muscat-Trauben sind eine besondere Delikatesse! Wenn auch dem Wein eine bestimmte gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt wird, so sind die Trauben in der rohen Form genossen fast unschlagbar, was die wertgebenden, gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe betrifft.		6,99 EUR
Weintrauben, weiß „Italia“		1 kg	4,99 EUR
Kiwis	In einer Frucht steckt der Tagesbedarf an Vitamin C eines Erwachsenen, zudem reichlich Kalium, Eisen und Vitamin A.	1 Stück	0,49 EUR
Mango	Mangos sind köstlich für den Rohgenuss, in Obstsalate, oder für eine köstliche Lassi!	1 Stück	2,29 EUR
Honigmelone „Helios“ ca. 1,2kg	Das zartgelbe oder weiße Fruchtfleisch ist sehr saftig und herrlich süß im Geschmack. Die Honigmelone ist eine der süßesten Melonensorten.	1 Stück	3,99 EUR
Ananas	Süße Vitaminbombe, reich an Mineralstoffen	1 Stück	4,99 EUR
Orangen	Saftig und süß!	1 kg	3,49 EUR
Mineolas	Die Mineola ist eine Kreuzung aus der Grapefruit und der Tangerine. Diese beiden wiederum entstanden ebenfalls durch züchterischen Fleiß, der Mandarinen zur Paarung mit Pampelmusen zwang. Die Früchte sind süß-säuerlich, saftig und haben nur wenig Kerne.	1 kg	4,99 EUR
Zitronen	Schon im Mittelalter wußte man um die gesunde Kraft der Zitronen: „Saft und Rinde von diesen holdseligen Äpfeln geben Kraft, treiben die Gifft davon und wehren auch der Unlust und schwarzen Melancholey“ (eine Beschreibung eines Kräuterdoktors aus dem Mittelalter)	1 Stück	0,59 EUR
Limetten	Das me		0,69 EUR
Datteln am Zweig	Eine köstliche Spezialität, zu genießen wie Pralinen	1 kg	11,99 EUR

Obst und Südfrüchte

Produktbezeichnung	Beschreibung	VPE	Preis
Erdnüsse „Jumbos“ mit Schale, 300g		0,3 kg	4,49 EUR